

Año 3 No. 16 Diciembre 2023 www.uhipocrates.edu.mx









Contenido









Pág.6. De estudiante a estudiante Jahzeel Merari Díaz Palma



Pág. 8. La **Universidad Hipócrates** apoya a niños guerrerenses con la donación de 80 kilos de tapas de plástico



Pág. 20. Sensibilizando a la comunidad universitaria sobre la importancia de la protección de la naturaleza

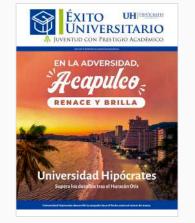


Pág. 22. Universidad Hipócrates Formando talentos culinarios con cocinas de vanguardia



Pág.25. Lobatada





Directorio

Mtra. Marisol Manzanarez Nava Rectora de la Universidad Hipócrates

Mtro. Juan Ramón Nieto Quezada Vicerrector Académico

Mtro. Víctor Hernández Nava Vicerrector Operativo

Lic. Luz Verónica Radilla TapiaDirectora de la Revista

Mtra. Dámariz Arce Rodríguez Coordinadora General de la Revista

Lic. Yhajaira Hernández Juárez

LDG. Gabriela Cabrera Rodríguez Diseño editorial

Lic. Vanessa Lizbeth Molina Morales
Fotografía

Cesia Yuridia Lozano Flores Fotografía

Mtra. Mariely Raday Zamacona Redacción



Av. Andrés de Urdaneta No. 360 y M. López de Legazpi No. 15 Fraccionamiento Hornos CP. 39355 Acapulco, Gro.

Tel 744.485.7991

Página web: uhipocrates.edu.mx



UH

HIPÓCRATES

UNIVERSIDAD

TODOS

MERECEMOS UN

AMBIENTE SEGURO,

SIN BULLYING









Queridos lectores de Éxito Universitario,

Nos complace presentarles una nueva edición llena de logros, compromiso y superación. En este número, destacamos la resiliencia y la determinación de la comunidad universitaria de la **Universidad Hipócrates**, que ha enfrentado con valentía los desafíos que surgen tras el paso del Huracán Otis.

Asimismo, es imposible no destacar el increíble compromiso de nuestros estudiantes y profesores en el último año. A pesar de los desafíos sin precedentes que enfrentamos como comunidad global, la resiliencia y la determinación de cada uno de ustedes han demostrado que la educación es una fuerza imparable.

En esta edición, exploramos también la diversidad de talentos que define a nuestra universidad. Cada página de esta revista refleja la riqueza de perspectivas y habilidades que hacen que la **Universidad Hipócrates** sea única. Celebramos la creatividad, la curiosidad y la colaboración que florecen en nuestros pasillos y aulas.

Además, hemos dedicado espacio a destacar las iniciativas que reflejan nuestro compromiso con la responsabilidad social y el impacto positivo en la sociedad. **Universidad Hipócrates** no solo forma profesionales competentes, sino también ciudadanos conscientes y comprometidos con el cambio.

Finalmente, esta edición no estaría completa sin reconocer a aquellos que han contribuido significativamente al crecimiento y éxito de nuestra institución. Agradecemos a nuestros profesores y personal administrativo por su incansable dedicación y apoyo continuo. Cada uno de ustedes desempeña un papel fundamental en la creación de un entorno educativo enriquecedor y estimulante.

La Edición 16 de la Revista **Éxito Universitario** es un testimonio del espíritu vibrante y la vitalidad de la comunidad de la **Universidad Hipócrates**. Esperamos que disfruten de la lectura tanto como nosotros disfrutamos al recopilar estas historias inspiradoras.



La Universidad Hipócrates dio la bienvenida a sus estudiantes al ciclo escolar 2023-2024

n el marco de las actividades llevadas a cabo durante el curso de inducción dirigida a nuestros estudiantes de nuevo ingreso, la Maestra Marisol Manzanarez Nava, Rectora de la **Universidad Hipócrates**, extendió una cordial bienvenida a los alumnos que comienzan su trayectoria en Bachillerato y Licenciaturas Escolarizadas, marcando así el inicio del ciclo escolar 2023-2024.

Durante su intervención, la Maestra Manzanarez Nava subrayó el compromiso de la **Universidad Hipócrates** de proporcionar una educación de alta calidad y fomentar un entorno enriquecedor para el aprendizaje, así como el desarrollo personal a través de los valores

institucionales. Además, instó a los estudiantes a aprovechar al máximo su experiencia universitaria y a perseguir con determinación sus metas académicas.

En el transcurso del curso de inducción, los estudiantes recibieron información y orientación relevante para su estadía en la universidad por parte de los directores y personal administrativo encargado de brindar servicios. Durante estas presentaciones, se detallaron las funciones respectivas, así como la forma en que los estudiantes pueden hacer uso de diversos servicios, como la Biblioteca, Laboratorios, Clínicas, Becas, Centro de Lenguas Extranjeras y Formación Extracurricular.











Desarrollo Institucional 2022-2030: se realizan acciones de trabajo colaborativo de manera interna con las diferentes Direcciones y Coordinaciones de esta casa de estudios; y de manera externa, se generan vínculos institucionales con otras Universidades, dependencias gubernamentales, asociaciones civiles, agentes culturales y creadores artísticos para la realización de proyectos culturales y artísticos en conjunto. partir del primer semestre del pasado ciclo escolar (2022-2023), Los cinco programas estratégicos de la Coordinación de Extensión

y Difusión Cultural son: Fomento a la lectura; Formación de público para las artes; Promoción y Extensión Cultural; Talleres extracurriculares de educación artística; Vinculación y Formación Continua; en donde están establecidas algunas de las actividades artísticas y culturales ya consolidadas como lo son: Viernes Culturales; Cineclub Universitario "En corto";

En este sentido, para cumplir los propósitos planteados en las líneas de acción del Eje Rector 5 y su objetivo general del Plan de

Por otra parte, a un año de distancia; es importante mencionar que se ha incrementado la oferta de talleres extracurriculares de educación artística a toda la comunidad universitaria, en donde: además de los talleres de Literatura, Escritura creativa en COIL, Teatro y Danza; se incluyen los de Música; y Artes plásticas; así como también, los eventos del Encuentro del Arte con la Muerte: "Polvo serás, más polvo enamorado"; y el Encuentro de Danza: "Cuerpos cósmicos en llamas"; entre otras más. 🗚

la **Universidad Hipócrates** constituyó la Coordinación de Extensión y Difusión Cultural, concebida para contribuir a la formación integral de las personas, promoviendo la exploración del hecho creativo y los valores estéticos de las diferentes disciplinas del Arte: así como toda manifestación posible de la cultura. Sus fundamentos son el Derecho constitucional de la cultura y las políticas públicas en materia el Taller de Creación Literaria; entre otras más. de arte y cultura que promueven las IES afiliadas a la ANUIES.

Asimismo, los cinco Programas estratégicos, las Actividades Adjuntas y los objetivos que la orientan y le dan sentido a esta coordinación, están sujetas a la Filosofía institucional (Misión y Visión); y a los Valores universitarios de la institución educativa; con la finalidad de acercar el arte y la cultura a las personas y generar un beneficio colectivo, para después repercutir en la sociedad; siendo principalmente, el centro de esta atención, nuestros estudiantes.







HIPÓCRATES UNIVERSIDAD



CONVENIOS



































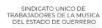








































744-485-7991 EXT. 151 744-383-0924

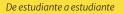


admisiones@uhipocrates.edu.mx



www.uhipocrates.edu.mx





De estudiante a estudiante

De **estudiante** a **estudiante**

JAHZEEL MERARI DIAZ PALMA

Ingrid Daniela García Heredia, estudiante del séptimo semestre de la Licenciatura en Ciencias de la Comunicación y Publicidad.





ola, soy Daniela García, es un honor estar escribiendo por primera vez en esta revista y ocupar un espacio tan especial, contribuyendo a la sección "De Estudiante a Estudiante". En donde conocerás a estudiantes excepcionales de nuestra universidad, así como sus experiencias como protagonistas de su viaje académico.

A lo largo de la carrera, todos enfrentamos desafíos, éxitos, y momentos de aprendizaje que moldean nuestra vivencia como universitarios. Por lo anterior, hoy les presento a Jahzeel Merari Díaz Palma, quien cursa actualmente el séptimo semestre de la Licenciatura en Nutrición, y mantiene un promedio de 9.24. ¡Inspírate con la siguiente historia!

1¿Qué es lo que más te gusta de estudiar en la **Universidad Hipócrates**?

A pesar de que mis inicios en la carrera fueron en clases en línea debido a la pandemia, lo que más me motiva a estudiar en la **Universidad Hipócrates** es su alto nivel académico. La atención y dedicación brindada por los docentes a lo largo de mi carrera han reafirmado que tomé la decisión correcta al elegir esta universidad. Además, las excelentes instalaciones, que incluyen aulas, áreas de estudio, biblioteca, salas de videoconferencias, cocinas industriales y gimnasio, son una ventaja importante para nuestra formación como futuros profesionales. **A**



2. ¿Qué te motivó a elegir esta licenciatura en particular?

Inspirada por la famosa cita de Hipócrates, el padre de la medicina, que dice: "Que tu medicina sea tu alimento, y el alimento tu medicina", comprendí la importancia de la nutrición en nuestras vidas. Me di cuenta de cómo una buena alimentación puede prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida, tanto para prevenir como para tratar afecciones.

3. ¿Cuál crees que es la importancia de la carrera que elegiste estudiar?

Considero que la importancia de nuestra carrera como nutriólogos radica en la promoción de la educación nutricional y en demostrar cómo una alimentación adecuada puede mejorar la calidad de vida. También, es fundamental desmitificar la idea de que la visita al nutriólogo se centra únicamente en perder peso o restringir la alimentación. Más bien, significa cambiar nuestros hábitos alimenticios y demostrar que es posible disfrutar de una comida deliciosa y saludable al mismo tiempo.

4. ¿Qué cosas te apasionan de esta carrera?

Lo que realmente me apasiona de esta carrera es la oportunidad de educar a las personas sobre la nutrición y motivarlas a llevar un estilo de vida más saludable. Deseo que las personas no le teman a la palabra "dieta" y comprendan que una alimentación adecuada puede prevenir enfermedades o en su caso, tratarlas adecuadamente.

5. ¿Hay alguna asignatura o experiencia que te haya resultado

especialmente positiva o de la que creas que has aprendido más? Hasta ahora, todas las asignaturas me han dejado valiosos recuerdos, que incluyen felicitaciones y correcciones. Cada una de estas experiencias ha contribuido a mi formación como estudiante.

En este momento, estoy cursando mis prácticas profesionales y tengo en mente todas esas palabras que mis docentes me dijeron en clases, y puedo ver cómo mis conocimientos se aplican en situaciones reales. Esto me llena de satisfacción, especialmente cuando mis pacientes se sienten motivados y siguen mis recomendaciones.

6. ¿Cómo visualizas tu futuro profesional?

Me visualizo desempeñándome en el área de nutrición clínica. Me gustaría seguir preparándome y especializarme. La nutrición, hoy en día está tomando un papel muy importante a nivel de la salud, por eso, mi anhelo es ejercer dignamente esta profesión.

7. ¿Te ves trabajando en alguna empresa, organización o institución en especial?

Sí, me gustaría trabajar en un hospital en el ámbito de la nutrición clínica, ya que es una de mis pasiones. Además, si las circunstancias lo permiten, también me gustaría tener un consultorio privado.

8. ¿Qué proyecto de vida esperas construir con el estudio de esta profesión?

Ser reconocida como una de las mejores nutriólogas de Acapulco y del Estado, egresada de esta universidad. Tengo ideas innovadoras y funcionales que me gustaría implementarlas a nivel profesional, y estoy segura de que tanto mis pacientes como yo nos beneficiaríamos enormemente de ellas.

9. ¿Te gustaría continuar tu formación profesional con una maestría o alguna especialización?

Sin duda, tengo planes de continuar mi formación. Estoy interesada en la educación y en la nutrición clínica, por lo que podría considerar una maestría en educación o una especialización en mi campo, también me gustaría formarme como educadora en diabetes.

10. De estudiante a estudiante ¿qué consejo le darías a otro?

El consejo que les puedo dar, es elegir una carrera que realmente les guste. Todo proceso es difícil, pero no imposible. Tendrán altas y bajas en el camino, pero con dedicación, esfuerzo y empeño, verán que lograrán sus metas. **





La Universidad Hipócrates apoya a niños guerrerenses con la donación de 80 kilos de tapas de plástico

Universidad Hipócrates demuestra su compromiso social con la comunidad al llevar a cabo la recolección y posterior donación de 80 kilos de tapas de plástico al Instituto de Radio y Televisión de Guerrero (RTG), que funciona como un Centro de Acopio para este

tipo de materiales, los cuales son entregados a instituciones que apoyan los tratamientos de niños con cáncer.

> El proceso de recolección y reciclaje de tapas de PET no solo contribuye al financiamiento de los tratamientos de los niños con cáncer, sino que también promueve la colaboración dentro de la comunidad y ayuda a reducir el impacto ecológico del plástico en nuestro planeta.

Esta valiosa donación es el resultado del esfuerzo conjunto de los estudiantes del Taller Ambiental, quienes se han dedicado a recolectar las tapas y contribuir de manera significativa a esta noble causa. La entrega fue realizada por la docente Cristiana Verónica Gasga, coordinadora de este taller, en representación de toda la comunidad universitaria.

De esta manera, la **Universidad Hipócrates** brinda apoyo y esperanza a aquellos que luchan contra esta enfermedad. reafir mando su compromiso con la sociedad v su preocul bienestar de los niños con cáncer. A







Cada colilla de cigarro tarda hasta 10 años en degradarse ya que están hechas con acetato de celulosa que es un derivado del petróleo.

Una sola colilla de cigarro puede contaminar hasta 50 litros de agua dulce y 10 litros de aqua salada.

Si vas a fumar, por favor no tires las colillas de cigarro a la calle, playa, parques o bosques. Colócalas en contenedores.













Tema central



La Universidad Hipócrates supera los desafíos tras el Huracán Otis



a **Universidad Hipócrates** afronta con determinación y resiliencia los impactos del huracán Otis que azotó la región. A pesar de los desafíos impuestos por el desastre natural, la institución ha respondido de manera proactiva para mitigar los daños, garantizar el bienestar de sus estudiantes, personal docente y administrativo así como la seguridad sobre la continuidad de los estudios.

El huracán dejó a su paso una serie de afectaciones, incluyendo daños en infraestructuras, cortes de energía eléctrica, y otros problemas relacionados con las inclemencias del tiempo.

Ante este escenario, la Universidad implementó un plan de acción inmediato para abordar la situación y restablecer la normalidad en el campus. Equipos especializados realizaron evaluaciones exhaustivas para determinar la magnitud de los daños en instalaciones y equipos. Con base en estas evaluaciones, se estableció un plan de acción eficiente, dando prioridad a las áreas que podrían afectar la operatividad y seguridad de la comunidad universitaria.

Equipos especializados realizaron evaluaciones exhaustivas para determinar la magnitud de los daños en instalaciones

Durante y después del fenómeno meteorológico, la Universidad Hipócrates mantuvo comunicación con los estudiantes, profesores y personal administrativo, proporcionando actualizaciones periódicas sobre la situación, así como las acciones tomadas.

Conscientes del impacto emocional que eventos climáticos extremos pueden tener, se llevó a cabo el taller "En busca de la resiliencia", dirigido a los colaboradores de esta casa de estudios. Este taller, impartido por los Psicólogos Jorge Alberto Torres García y Daniel Mandujano Ríos, docentes de la institución, brindaron orientación especializada sobre cómo cultivar la resiliencia en momentos desafiantes.

Además, con el objetivo de promover el bienestar integral, se brindó una experiencia enriquecedora con la participación de Patsy Baro y Vladimir Malacatt, Terapeutas Holísticos, quienes guiaron a los participantes a través de una meditación única utilizando cuencos tibetanos. Esta práctica está diseñada para eliminar emociones negativas y fomentar la

La participación activa de los colaboradores en estas actividades, contribuye no solo a su bienestar emocional individual, sino también a fortalecer la capacidad de recuperación de la comunidad universitaria

En conclusión, la **Universidad Hipócrates** reafirma su compromiso con la seguridad y el bienestar de su comunidad, trabajando incansablemente para superar los desafíos presentados por el huracán Otis. La solidaridad y colaboración son fundamentales en estos momentos difíciles, y la universidad agradece la comprensión y apoyo de todos durante este proceso de recuperación. 👫







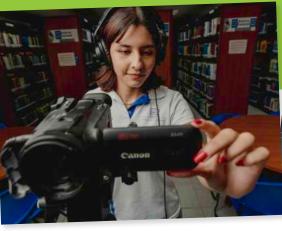






Explora el amplio programa de becas ofrecido por la Universidad Hipócrates







a educación es una inversión inigualable, ya que el conocimiento adquirido durante esta etapa acompañará a los jóvenes a lo largo de su vida, sobre todo la formación de tipo superior es la que mayores recursos económicos demanda, es por ello que resulta fundamental el apoyo monetario para llevar a cabo sus estudios. Por tal motivo, la Universidad Hipócrates reconoce la importancia de brindar oportunidades de acceso a la educación e implementa su programa de becas.

Con el Programa de Becas Hipócrates se beneficia a más del 50% de la población estudiantil de la universidad, lo cual es un motivo de orgullo, puesto que se brinda al alumnado la posibilidad de acceder a una educación integral de calidad.

Entre los distintos tipos de becas se encuentra la "Beca por Convenio" que resulta de las alianzas estratégicas que establece esta universidad con instituciones públicas y empresas privadas, dirigida a los colaboradores de dichas instituciones y empresas para que ellos mismos y sus hijos tengan derecho a un beneficio exclusivo desde el 10% al 30% de descuento durante su travectoria académica cumpliendo los criterios establecidos en el convenio.

Destaca también las Becas Académicas, que se otorga a los estudiantes en función de su promedio y se mantiene durante toda su carrera cumpliendo los requisitos aplicables. Esta beca puede incrementarse anualmente según las calificaciones obtenidas, y se asigna de la siguiente manera: del 8.5 al 8.9 se otorga el 10%, del 9.0 al 9.4 el 20%, del 9.5 al 9.9 el 30%, y con un promedio de 10 se asigna una beca del 50%.

Además, se ofrecen Becas Deportivas para aquellos estudiantes que formen parte de los equipos representativos de la institución en competencias externas. Asimismo, se otorga la Beca Familiar a los alumnos que tengan hermanos inscritos en la misma institución.

Esta casa de estudios también reconoce la lealtad de sus egresados de bachillerato y les ofrece una Beca por Fidelidad Institucional a aquellos que desean continuar sus estudios en las licenciaturas que ofrece su Universidad, ya sean escolarizadas o semiescolarizadas. Esta beca se suma a cualquier otra beca que les corresponda.

De igual forma, esta casa de estudios cuenta con la Beca para Egresados, que es la beca que se otorga a aquellos estudiantes de nivel licenciatura que, una vez concluido satisfactoriamente su programa académico, deseen continuar con su formación profesional dentro de su alma mater, en una Especialidad, Maestría o Doctorado.

Si estás interesado en ingresar en la **Universidad Hipócrates** y deseas conocer los requisitos, beneficios y proceso de aplicación, puedes acercarte al área de Admisiones ya sea a través del correo: admisiones@ uhipocrates.edu.mx, también puedes acudir a Av. Andrés de Urdaneta #360 y M. López de Legazpi #22 Fraccionamiento Hornos, además puedes llamar al 744 4857991 ext 151.

Asimismo, si ya eres estudiante activo o egresado de esta institución puedes acercarte al área de Formación Extracurricular y Becas, ubicada dentro del campus en el edificio B, primer piso, o bien puedes llamar al 744 485 7991 ext 139, para obtener información sobre las becas

Recuerda visitar el portal de estudiantes de la Universidad Hipócrates, donde encontrarás la convocatoria completa que te proporcionará toda la información necesaria para participar en este programa de becas. Ten en cuenta que la recepción de documentos estará abierta hasta el 15 de julio de 2023. A



Estudiantes de médico cirujano presentan investigaciones científicas en el **Programa Delfin**

I programa Delfín consiste en impulsar a estudiantes de nivel superior para participar en estancias de investigación en universidades reconocidas a nivel mundial, así como en destacados centros de investigación a nivel internacional, por tal motivo, Max Piedra Bibiano, Shadem Guadalupe Bello Rosas, y Lizette Guadalupe Moreno Bello, estudiantes del 7° semestre de la Licenciatura en Médico cirujano de la **Universidad Hipócrates**, presentaron en la sala de enseñanza de esta casa de estudios sus trabajos realizados durante el verano de la Investigación Científica 2023.

En el caso del estudiante, Max Piedra Bibiano, realizó una estancia en la Universidad Autónoma del Estado de México, colaborando en el proyecto "Efecto de la stimulation galvanic vestibular ruidosa en el desplazamiento del centro de presión y el equilibrio dinámico en individuos sanos", con la participación de estudiantes de la Universidad de Guadalajara, así como de la Universidad Vizcaya de las Américas, bajo la asesoría de la M.C. Adriana Cristina Pliego.

El trabajo de investigación tiene como finalidad determinar el efecto de la nGVS en la prueba de equilibrio dinámico y estabilometría en un grupo de 4 mujeres así como 3 hombres entre 19 a 22 años. Se concluyó que la nGVS de 2 minutos afectó los parámetros de la postura estática y dinámica, deteriorando el balance. Además, los resultados indicaron un impacto favorable en el balance dinámico durante la prueba confirmar esta tendencia.

A su vez, las estudiantes Shadem Guadalupe Bello Rosas y Lizette Guadalupe Moreno Bello, llevaron a cabo un Macroproyecto de Inves- de equinos. tigación Básica en Intervención Asistida con Animales (IAA), junto con la investigadora M.C. Saray Julia Puello Sepúlveda, en la Escuela Colombiana de Rehabilitación en Colombia.





El objetivo fue explorar el conocimiento en IAA con impacto en la salud humana y veterinaria a nivel nacional e internacional, los participantes involucraron instituciones, profesionales de diversas áreas y usuarios. El estudio concluyó que la Intervención Asistida con Animales, con la pierna no dominante, pero se necesitan más participantes para es una alternativa beneficiosa para la salud mental y física, mejorando relaciones humanas permitiendo intervenciones profesionales, incluyendo mejoras en el movimiento, especialmente a través de la monta

> Cabe mencionar, que las intervenciones asistidas con animales, son técnicas y procedimientos usados como alternativa o en paralelo en tratamientos médicos, psicológicos y de interacción social que buscan el bienestar integral de las personas que se vinculan con la relación humano-animal-entorno.

> La Universidad Hipócrates, a través de la Dirección de la Facultad de Ciencias de la Salud en colaboración con la Dirección de Investigación y Emprendimiento, fomenta la participación de sus estudiantes en el Programa Delfín, el cual cuenta con afiliación a 247 instituciones a nivel internacional. De esta forma se refuerza el compromiso de esta institución educativa en brindar oportunidades de investigación y desarrollo a sus estudiantes, ampliando sus horizontes y contribuyendo al avance científico y tecnológico en diversos campos. 🔒

Septiembre 2023 www.uhipocrates.edu.mx





Universidad Hipócrates llevó a cabo la campaña Saca el Pecho contra el cáncer de mama

n un esfuerzo por crear conciencia sobre el cáncer de mama y mostrar su solidaridad con quienes lo enfrentan, la Universidad Hipócrates lanzó durante el mes de octubre la campaña de concientización "Saca el pecho", con el fin de educar a la sociedad sobre la importancia de la detección temprana, el autoexamen mamario, la adopción de hábitos de vida saludables y medidas preventivas para combatir este padecimiento.

El cáncer de mama es uno de los padecimientos más comunes y mortales entre las mujeres en todo el mundo. La detección temprana es esencial para aumentar las tasas de supervivencia y la calidad de vida de quienes lo padecen.

En entrevista, la Lic. Luz Verónica Radilla Tapia, Directora de Planeación y Vinculación Institucional, comentó que esta casa de estudios está profundamente comprometida con el bienestar de la comunidad: "La concienciación y la educación son herramientas poderosas en la lucha contra esta enfermedad y la **Universidad Hipócrates** asume con responsabilidad su rol en esta causa".

La Lic. Radilla enfatizó que la participación activa de la institución en esta campaña es un testimonio del firme compromiso de la Universidad en promover la salud y el bienestar de la comunidad, no solo a nivel educativo sino también a través de iniciativas que marcan una diferencia significativa en la sociedad.

Durante el mes de octubre, la **Universidad Hipócrates** organizó una serie de actividades en el marco de esta campaña. Esto incluyó una campaña digital de concienciación para fomentar la participación activa en la lucha contra el cáncer de mama, y un ciclo de cortometrajes con pláticas guiadas por la Psic. Yunuen Morales, dirigido a colabora- pulco. dores de la institución.

Además, la campaña "Saca el Pecho", contó con valiosos aliados estratégicos que difundieron información vital en varios medios de comunicación. Se trataron temas como la importancia de la detección

temprana, el control de calidad en los laboratorios clínicos, la transformación de hábitos, las medidas de prevención y el diagnóstico del cáncer de mama, la importancia de las pelucas oncológicas y cómo mejorar el estado de ánimo para acelerar la recuperación.

La Universidad Hipócrates agradece la participación de sus aliados estratégicos, quienes contribuyeron al éxito de la campaña "Saca el Pecho". Entre ellos se encuentran KLAM Laboratorios, la Psic. Yunuen Morales, Laboratorios Clínicos San Miguel Arcángel, Pinky Hair, Patsy BaRo, RadioFórmula, Radio y Televisión de Guerrero, Mar de Noticias y Galerías de Aca-

Con estas actividades, esta casa de estudios reafirma su compromiso con la salud así como el bienestar de la comunidad y continuará apoyando la lucha contra el cáncer de mama a través de la concienciación, la educación sobre la detección temprana y la prevención de esta enfermedad.



Triunfadores Hipócrates Kevin Yavith López Dámaso

Egresado de la licenciatura en Gastronomía



a comunidad de egresados Hipócrates se caracteriza por tener profesionales competentes, es por ello que a través de este espacio reconocemos sus triunfos, su solidaridad por contribuir a la sociedad, y por poner en alto los valores, así como los principios de su alma máter.

En esta ocasión, compartimos las experiencias de Kevin Yavith López Dámaso, graduado de la Licenciatura en Gastronomía, quien actualmente ocupa el puesto de Sous Chef Operativo en el Hotel y Club

¿Qué recuerdos de tu vida universitaria te marcaron?

En mi vida universitaria, lo que más me marcó fueron las rivalidades y competencias sanas que tenía con mis compañeros de mayor grado. Siempre teníamos ese espíritu competitivo en la gastronomía, ya sea en la creación de platillos, montaje, técnicas culinarias, o cualquier otro aspecto relacionado. Estas competencias forjaron amistades duraderas entre nosotros.

¿De qué manera los conocimientos que adquiriste en tu formación profesional en la UH te han beneficiado en tu crecimiento profesional?

Gracias a las valiosas enseñanzas de mis profesores, tanto en el ámbito operativo como en el administrativo, he sido capaz de implementar sus conocimientos en mi día a día en mi campo laboral.

¿A qué retos te enfrentaste al egresar de la UH?

Al salir de la universidad, tuve la oportunidad de trabajar en "Bayam Residence", un condominio judío kosher. Fue un desafío importante ya que implicó trabajar con personas de diferentes religiones y orígenes culturales, adaptarme a una gastronomía completamente diferente, lidiar con idiomas distintos y respetar las costumbres de la religión judía. Después de esa experiencia, me uní al equipo del restaurante MUNA, junto al Chef Iván Ortega, alumno del famoso Chef Makoto y a su vez aprendiz del gran Iron Chef Masaharu Morimoto; donde tuve el reto de mantener los estándares de excelencia en servicio y gastronomía en un entorno que fusiona la cocina japonesa contemporánea con toques mexicanos.



¿Cuáles han sido tus mayores logros ejerciendo tu profesión?

Uno de mis mayores logros fue trabajar directamente con el chef estrella Michelin, Carlos Gaytán. De verdad que fue toda una experiencia, trabajar con alguien de ese calibre, te cambia muchísimo.

También estoy orgulloso de haber alcanzado el puesto de Sous Chef a una edad temprana, habiendo comenzado mi carrera a los 17 años lavando utensilios de cocina y ascendiendo a través de los rangos con el tiempo

¿Actualmente, en dónde laboras y qué actividades desempeñas?

Actualmente, soy Sous Chef Operativo en el Hotel y Club de Playa Mishol. Mis responsabilidades incluyen supervisar el servicio, asegurando que los platillos se sirvan puntualmente y con la calidad esperada. También colaboro en la creación de menús con el Chef Ejecutivo, gestiono pedidos a proveedores, superviso las tareas de control de calidad y limpieza en la cocina, y capacito al personal. Mi trabajo abarca muchas áreas, no se limita solo a cocinar.

¿Alguna vez imaginaste estar colaborando en tu actual empleo y por qué?

No imaginé específicamente mi actual empleo, pero siempre aspiré a alcanzar el nivel jerárquico que he logrado. La ambición y la constante búsqueda de mejorar y avanzar en mi carrera son principios que me guían.

¿Qué consejos les puedes compartir a aquellos jóvenes que están por egresar?

Un consejo valioso es que nunca se conformen solo con lo que aprendieron en las aulas. La innovación y el aprendizaje continuo son esenciales. Siempre busquen ser mejores, tanto en su campo profesional como en la vida cotidiana.

¿Qué representa para ti ser egresado de la UH?

Ser egresado de la ${\bf UH}$ representa grandeza, valores y vanguardia en mi vida.

¿Algún mensaje para los jóvenes estudiantes?

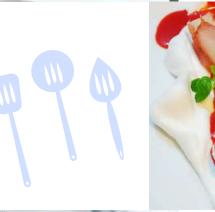
"El mejor ingrediente para los cocineros del futuro es el conocimiento".

Aprendan de las personas a su alrededor, en la escuela, en el trabajo y en la vida. Cada día ofrece oportunidades para aprender algo nuevo. **















de Plava Mishol.



Breves universitarias

Breves Universitarias

La Universidad Hipócrates reconoce la excelencia docente.

A través del Programa de Estímulo al Desempeño Docente, la Universidad Hipócrates reconoce y promueve la mejora continua en la labor de sus profesores en el segundo periodo del ciclo escolar 2022-2023, destacando a los siguientes docentes por su compromiso excepcional con la educación

Alejandra Patricia Flores Bello, Brayan Iván Delgado Flores, Claudia Liliana Ayvar Avelino. Eder Falcón Cisneros. Enrique Caballero Peraza, Eurípides Mendoza Escobar, Fernando Cerón Martínez, Jessica Imelda Rojas González, Luisa Ma. Luisa Chávez Vázguez, María Guadalupe Ríos Barrientos, y Zuriel Bello Baylon.



20

La Universidad Hipócrates participó en el 2º Simulacro Nacional 2023

En un esfuerzo por promover la conciencia y la preparación ante situaciones de emer-

gencia, la Universidad Hipócrates se unió activamente al 2do Simulacro Nacional 2023. Estudiantes, docentes y personal administrativo, participaron de manera comprometida en esta importante actividad, contribuyendo así al fortalecimiento de nuestras brigadas internas y a la seguridad de todos.



Alumnos del Bachillerato General de la Universidad Hipócrates destacan en la Feria Estatal de Ciencias e Ingenierías 2023

Naim Belén Ávila Hernández y Ezeguiel Galarza Teliz, alumnos del tercer semestre del Grupo "A" del Bachillerato General de la Universidad Hipócrates, presen-

taron el trabajo titulado "Concientización del sobrepeso a la comunidad estudiantil del Bachillerato General de la universidad Hipócrates durante el ciclo 2023-2024", en la Feria Estatal Guerrerense de Ciencias e Ingenierías 2023 de forma virtual, acompañados por su asesora, la Mtra. María de Lourdes García Ortíz, Docente de Tiempo Completo de Bachillerato; así como la Dra. Irma Baldovinos Leyva, Directora de Investigación y Emprendimiento; el Mtro. Erick García Serna, Director de la Unidad de Estudios de Posgrado; y el Mtro. Irving Gioani Carbajal Suástegui, Coordinador de Formación Docente.

La **Universidad Hipócrates** entrega útiles escolares a niños de la comunidad de Ejido Viejo.

En el marco del Programa de Acciones Ciudadanas de la Universidad Hipócrates, se llevó a cabo la entrega de 70 paquetes de útiles escolares a estudiantes de la Escuela Primaria General Lázaro Cárdenas, de la comunidad de Ejido Viejo, municipio de Coyuca de Benítez. La actividad tuvo lugar en las instalaciones de esa institución educativa, donde estuvieron presentes su Directora Profa. Lizette Fabiola Pineda Vázquez, personal docente así como los estudiantes.

La **Universidad Hipócrates** fortalece la formación docente con el curso-taller: Guía práctica para estructurar una tesis

Se desarrolló el Curso-Taller "Guía práctica para estructurar una tesis", el cual fue impartido por el Dr. Ricardo Herrera Navarrete, reconocido investigador. Dicho curso fue dirigido a docentes de la Universidad Hipócrates, los cuales están a cargo de las asignaturas de "Metodología de la Investigación" y "Semi-

nario de Tesis": esta iniciativa tuvo como obietivo brindar a los participantes las herramientas para estructurar trabajos de investigación de manera práctica, incorporando recursos tecnológicos como softwares especializados.





ICONOCE NUESTRAS INSTALACIONES!

RECORRIDO VIRTUAL —





VÍSITANOS O AGENDA UNA CITA:

Av. Andrés de Urdaneta No. 360 Fraccionamiento Hornos CP. 39355 Acapulco, Gro.













Sensibilizando a la comunidad universitaria sobre la importancia de la protección de la naturaleza

Por: Mtro. Irving Giovani Carbajal Suastegui, Responsable del Comité del Cuidado del Medio Ambiente.

a naturaleza, con su belleza y diversidad, es una fuente inagotable de inspiración, recursos y vida para todos los seres vivos del planeta. El Día Internacional para la Protección de la Naturaleza, celebrado cada año el 18 de octubre, nos brinda la oportunidad de reflexionar sobre la importancia de conservar y proteger nuestro entorno natural.

En la **Universidad Hipócrates**, entendemos que la protección de la naturaleza es una responsabilidad que debemos asumir como parte de nuestra misión de promover la salud y el bienestar.

En este Día Internacional para la Protección de la Naturaleza, nos complace destacar el trabajo ejemplar que se está llevando a cabo en el espacio de arte "Botánica Subtropical", una iniciativa que encarna nuestro compromiso con la conservación del medio ambiente. A cargo del Lic. Luis Arturo Aguirre, "Botánica Subtropical" es un proyecto colaborativo que busca la participación de distintos agentes. Un entrecruce entre la ciencia, el arte y el activismo.

Entre los objetivos que persigue es generar conciencia colectiva para el cuidado y preservación del medio ambiente, a través de los cuidados de la flora endémica y nativa del estado de Guerrero, con especial interés en aquellas que están en peligro de extinción o son vulnerables.







De manera física "Botánica Subtropical" es una especie de jardín botánico de azotea, cuenta con una colección de más de 200 especies de plantas, que están en observación. Entre las plantas que se pueden encontrar hay medicinales, frutales, maderables y ornamentales.

El pasado 13 de octubre fue un día especial en la **Universidad Hipócrates**, ya que llevo a cabo el evento "viernes cultural" en la Biblioteca de la **Universidad Hipócrates**, es un evento cultural, que consiste en una mesa de diálogo, y en presentaciones artísticas; donde los creadores invitados comparten su trayectoria.

En esta ocasión tuvimos de invitado al Lic. Luis Arturo Aguirre, quien presentó su proyecto "Botánica Subtropical" del espacio de artes "La Quebrada". En dónde el objetivo principal de este evento fue el de sensibilizar a nuestra comunidad académica y a la sociedad en general sobre la estrecha interconexión entre la ecología y la cultura social. Esperando que este evento contribuya a aumentar la conciencia sobre la importancia de la protección de la naturaleza y fomente la adopción de prácticas más sostenibles en nuestra comunidad y más allá. También deseamos fortalecer el compromiso de nuestra universidad con la sostenibilidad y el respeto por nuestro entorno natural. **



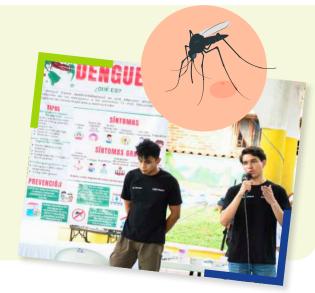
Brigada médico asistencial: estudiantes de medicina en acción contra el Dengue

a **Universidad Hipócrates**, en colaboración con el H. Ayuntamiento de Coyuca de Benítez, realizó con éxito una brigada médico asistencial enfocada en la prevención del Dengue. Esta actividad, tuvo como objetivo promover valores como la solidaridad y poner en práctica los conocimientos adquiridos en la Materia de "Medicina Comunitaria", impartida por el Dr. Alejandro Adán Ayala Amaro.

Durante la brigada, se llevaron a cabo 53 consultas médicas, se distribuyeron trípticos informativos tanto en el lugar como en visitas a las casas del poblado, se entregaron botellas con repelente de mosquitos, se desarrollaron charlas educativas sobre el Dengue para niños mediante dinámicas interactivas, y se distribuyeron juguetes así como despensas.

Esta iniciativa contó con la participación activa de estudiantes de la Licenciatura de Médico Cirujano, el Dr. Aaron Iván García Flores, Responsable del Área Sociomédica y Bioética, apoyados por la Coordinación de Formación Extracurricular.

Este es un ejemplo sobresaliente de cómo la **Universidad Hipócrates** se involucra en la comunidad, promoviendo la salud y el bienestar de la población local.













¡Conociendo mi Universidad!

Universidad Hipócrates: Formando talentos culinarios con cocinas de vanguardia



a **Universidad Hipócrates**, reconocida por su excelencia académica y compromiso con la formación de profesionales de alto nivel, presenta una infraestructura de vanguardia que enriquece la experiencia de aprendizaie de sus estudiantes de la Licenciatura en Gastronomía. En su búsqueda constante de la excelencia en la educación, la **Universi**dad Hipócrates ha equipado su campus con cocinas industriales. Estas instalaciones, diseñadas para replicar un ambiente de trabajo profesional, brindan a los estudiantes un espacio óptimo para desarrollar sus habilidades culinarias desde el primer día de clases.

Una de sus áreas especializadas, es el taller de repostería, en donde los estudiantes tienen la oportunidad de adentrarse en el dulce mundo de la pastelería y aprender las técnicas más avanzadas de la mano de sus docentes. Desde la creación de pasteles exquisitos hasta la elaboración de postres gourmet, este taller es un espacio donde la creatividad y la precisión se fusionan para formar a futuros reposteros



La formación culinaria en esta casa de estudios, no se limita a las aulas. Los estudiantes tienen la oportunidad de aplicar lo que han aprendido en situaciones reales a través de prácticas y eventos gastronómicos. Esto les permite adquirir una valiosa experiencia y comprender mejor las dinámicas del mundo culinario.

La Licenciatura en Gastronomía impartida en esta universidad, no solo se trata de aprender a cocinar. Se trata de formar a profesionales altamente competentes y creativos que puedan destacar en la industria gastronómica. Gracias a las cocinas industriales y el taller de repostería, los futuros chefs están preparados para enfrentar los desafíos de un mundo culinario en constante evolución.

La Universidad Hipócrates se enorgullece de brindar a sus estudiantes las herramientas y el ambiente adecuado para desarrollar su pasión por la gastronomía y convertirla en una carrera exitosa. Con cocinas industriales de última generación y un taller de repostería de alto nivel, la excelencia culinaria es un objetivo alcanzable en esta prestigio-



La Universidad Hipócrates celebra el inicio del ciclo escolar con la "Lobatada 2023"

n un ambiente lleno de alegría y con la realización de diversas actividades, así como dinámicas de convivencia, se llevó a cabo la tradicional "Lobatada 2023", en donde la gran familia Hipócrates le dio la bienvenida a todos los estudiantes de nuevo ingreso del área de Bachillerato General y Licenciaturas

Para dar paso a la celebración, la Mtra. Marisol Manzanarez Nava, Rectora de esta casa de estudios, mencionó un breve mensaje de bienvenida a nuestros estudiantes, dando con esto inicio al festejo.

Posteriormente, la diversión inició con la destacada actuación de Chaneques Show, quienes llevaron a cabo una serie de actividades diseñadas para fomentar la integración en la comunidad Universitaria.

Además, los estudiantes conocieron a Draco, la mascota de la Universidad Hipócrates, quien convivió con los estudiantes y participó en las dinámicas, sumándose a la diversión.

La "Lobatada 2023" continuó con una fiesta de colores, los colores vibrantes, la música, y la energía positiva llenaron la Universidad, creando recuerdos imborrables para los estudiantes.

Les damos la más cordial bienvenida a todos nuestros estudiantes de nuevo ingreso, les deseamos un exitoso y emocionante viaje en la Vanguardia Universitaria. 👫



















Recomendación de la biblioteca

Bajo la misma estrella

Autor: John Green.

Editorial: Penguin Random House

Recomendación:

A Hazel y a Gus les gustaría tener vidas más corrientes. Algunos dirían que no han nacido con estrella, que su mundo es injusto. Hazel y Gus son solo adolescentes, pero si algo les ha enseñado el cáncer que ambos padecen es que no hay tiempo para lamentaciones, porque, nos guste o no, solo existe el hoy y el ahora. Y por ello, con la intención de hacer realidad el mayor deseo de Hazel - conocer a su escritor favorito -, cruzarán juntos el Atlántico para vivir una aventura contrarreloj, tan catártica como desgarradora. Destino: Amsterdam, el lugar donde reside el enigmático y malhumorado escritor, la única persona que tal vez pueda ayudarles a ordenar las piezas del enorme puzle del que forman parte..

Rebosante de agudeza y esperanza, Bajo la misma estrella es la novela que ha catapultado a John Green al éxito. Una historia que explora cuán exquisita, inesperada y trágica puede ser la aventura de saberse vivo y de querer a alguien.

El problema es que no hay manera de saber si tu último día bueno es tu último día bueno. En esos momentos no es más que otro día bueno

John Green, 10 de enero de 2012.





Bajo la misma estrella / John Green; editado: NUBE DE TINTA - Primera edición España junio de 2012 - 301 páginas – Penguin Random House.

Traducción de: Noemí Sobregués

ISBN: 9786073114233



Cáncer en adolescentes / Novela juvenil / Enfermos terminales / Amor Mujeres jóvenes / Conducta de vida / Amistad / Enfermos / Juventud / Muerte



DE PROMOCIONES Y DESCUENTOS UNIVERSIDAD HIPOCRATES

Te invitamos a disfrutar de los beneficios

















































































































6744 485 7991 Ext. 152

Ingresa a la página web: * s://www.uhipocrates.edu.mx/cuponera-de-descuentos/





Vanguardia

Éxito Profesional



Centro de Simulación Médica

Competencias Profesionales para el Trabajo

Clínicas Médica-Odontológica



EMPRENDEDORES

Bolsa de Trabajo

Actividades Arte, Cultura, Deportes.



Internet

Gratuito

Radio v Televisión



Cafeterías



Movilidad Nacional e Internacional

Vinculación **Empresarial**



Idiomas Inglés - Francés



Campus Virtual

Investigación



Competencias Genéricas para la Vida



Centro de Cómputo Laboratorios para Prácticas e Investigación

Áreas de Estudio



Gimnasio

Becas y **Financiamiento**



Áreas de Apoyo Académico

Asignaturas **Electivas**

Profesores Actualizados

Programas Acreditados

Aulas Equipadas



Formación Continua

Relaciones con Extranjeros

Biblioteca



Tu vida profesional comienza aquí... iAtı