Éxito Universitario

Juventud con Prestigio Académico

Año 0 • No6 • Mayo 2021 • www.uhipocrates.edu.mx

Presentamos los eventos de Aniversario

Difundimos las acciones que realizamos a favor del medio ambiente • Universidad Hipócrates impulsa el liderazgo femenino

Entrevista al Dr. Marco Antonio Terán Porcayo sobre el panorama del cáncer en México

Ruta de la

Vanguardia

Éxito Profesional

Competencias Profesionales para el Trabajo

Clínicas Médica-Odontológica

Centro de Simulación Médica

Investigación

Competencias Genéricas para la Vida

EMPRENDEDORES

Bolsa de Trabajo

Centro de Cómputo

Laboratorios para Prácticas e Investigación

Actividades Arte, Cultura, Deportes.

Internet Gratuito

Áreas de Estudio

Radio y Televisión

Cafeterías

Gimnasio

Becas y Financiamiento

Tu vida profesional comienza aquí... ¡Atrévete!

Movilidad Nacional e Internacional

Áreas de Apoyo Académico

Asignaturas Electivas

Vinculación Empresarial

Profesores Actualizados

Programas Acreditados

Formación Continua

Aulas Equipadas

Idiomas Inglés - Francés

Campus Virtual

Biblioteca

Relaciones con Extranjeros

HIPÓCRATES
UNIVERSIDAD

Contenido

Pág 10.- Aniversario de la **Universidad Hipócrates**. 35 años de ser **¡Vanguardia Universitaria!**

Pág 4.- Impulso al liderazgo femenino en la **Universidad Hipócrates**

Pág 6.- El futuro de la ciencia en manos de los jóvenes universitarios de Integridad

Pág 16.- Acciones de la **Universidad Hipócrates** a favor del medio ambiente.

Pág 18.- Entrevista al Dr. Marco Antonio Terán Porcayo

Pág 20- Conoce a Draco, la mascota institucional de la **Universidad Hipócrates**

Pág 22.- Ciberbullying: La violencia Invisible

Éxito Universitario
Juventud con Prestigio Académico

Directorio

Mtra. Marisol Manzanarez Nava
Rectora de la Universidad Hipócrates

Mtro. Juan Ramón Nieto Quezada
Vicerrector Académico

Mtro. Víctor Hernández Nava
Vicerrector Operativo

Lic. Verónica Radilla Tapia.
Directora de la Revista

Mtra. Dámariz Arce Rodríguez
Coordinadora General de la Revista

Lic. Devaki Sabah Mondragón
Directora Editorial

LDG Yigal García Baca
Arte y Diseño

Fotografía
Lic. Luis Daniel Salas Salgado

Redacción
Lic. Mariely Raday Zamacona
Lic. Yhajaira Hernández Juárez

UH | Hipócrates Universidad

Andrés de Urdaneta 360, Hornos
CP 39355, Acapulco, Gro. México

Tel (744) 485.79.91

Página web: **uhipocrates.edu.mx**

Ser la institución académica líder en el Estado de Guerrero nos llena de orgullo. A nivel educación media superior y superior, hemos logrado que la trayectoria de los 35 años que cumplimos este 2021 esté plagada de logros y reconocimientos significativos, por generaciones de estudiantes que han marcado la diferencia en nuestra ciudad y país, de empatía para con nuestra comunidad social y académica; y, sobre todo, de un crecimiento y una evolución que nos impulsa a ser mejores cada ciclo escolar.

En esta edición de aniversario de la **Universidad Hipócrates,** nuestra revista institucional **Éxito Universitario** contiene temas y eventos que reflejan nuestra esencia y visión. Por ello, colocamos como reportaje central nuestro trigésimo quinto aniversario y la breve reseña de cómo lo vivimos y celebramos con el respectivo protocolo y medidas de seguridad sanitaria pertinentes.

También encontrarán el artículo de las acciones a favor del medio ambiente que realizamos como institución y Empresa Socialmente Responsable, conscientes del cuidado de nuestro entorno y naturaleza; para crear una cultura en nuestros estudiantes de respeto y atención al planeta.

Entrevistamos al joven Cristóbal García Jaimes, destacado científico guerrerense, galardonado por la Universidad de Gallen como uno de los "200 líderes del mañana"; quien nos platicó los retos que enfrenta la realización y divulgación de la ciencia en la actualidad.

La **Universidad Hipócrates** apoya la conmemoración del día de la mujer propuesto por la Organización de las Naciones Unidas (ONU) e incluye en **Éxito Universitario** un artículo sobre el liderazgo femenino, la toma de decisiones y la ocupación de posiciones de liderazgo en nuestra casa de estudios, fomentando la equidad e igualdad como valores institucionales.

Realizamos una interesante entrevista al Dr. Marco Antonio Terán Porcayo, fundador y exdirector General del Instituto Estatal de Cancerología de Guerrero, para conocer más acerca de la enfermedad que es la segunda causa de mortalidad del país y de Latinoamérica.

Estudiantes de maestría y doctorado de la **Universidad Hipócrates** cumplieron una meta profesional al culminar satisfactoriamente sus estudios. Por tal motivo, se llevó a cabo la ceremonia virtual de Clausura de Posgrados 2019-2020, la cual encontrarán en el interior de nuestras páginas.

Consideramos pertinente en esta ocasión, abordar el tema de la pandemia como oportunidad para fortalecer vínculos familiares; y la Psicóloga Sarah Salgado Jiménez, Docente de Tiempo Completo de la **Universidad Hipócrates**, puntualizó en entrevista para **Éxito Universitario** que es importante diferenciar el ciberbullying con el acoso cibernético, puesto que este último es desarrollado por un adulto hacia un adolescente o niño y es considerado como un delito.

Parte de nuestra visión, es innovar es las distintas esferas socioculturales, y por ello; el Cineclub inició como actividad cultural curricular para la comunidad estudiantil, con la finalidad de que los estudiantes desarrollen valores y criterios a través de debates, como estrategia para fomentar el estudio crítico y el uso alternativo de los medios audiovisuales, este artículo nos habla de otros aspectos de interés social.

Como parte de la renovación de la imagen institucional de la **Universidad Hipócrates**, seleccionamos al lobo gris como mascota de la Universidad, siendo muy bien recibido entre la familia Hipócrates; nombrado Draco por una estudiante de la institución y del cual hacemos una breve presentación en esta edición especial de aniversario.

Sin duda alguna tenemos muchos propósitos por alcanzar, satisfacciones y anhelos que cumplir; pero seguros estamos que con la misma calidad, innovación, corazón y empeño que hemos logrado triunfar en estos primeros 35 años, seguiremos avanzando para consolidar nuestra institución como líder del estado de Guerrero y representante de los guerrerenses a nivel nacional e internacional.

Gracias a toda nuestra comunidad estudiantil, docentes, administrativos, padres de familia y sociedad porteña que han confiado en nuestra capacidad y ahínco de conseguir lo que nos proponemos porque somos **Universidad Hipócrates** y somos **¡Vanguardia Universitaria!**

Mtra. Marisol Manzanarez Nava
Rectora Universidad Hipócrates

Éxito Universitario
Juventud con Prestigio Académico
UH Hipócrates Universidad

La **Universidad Hipócrates** realiza ceremonia de Clausura virtual de posgrados

Estudiantes de maestría y doctorado de la **Universidad Hipócrates** cumplieron una meta profesional más al culminar satisfactoriamente sus estudios. Por tal motivo, se llevó a cabo la ceremonia virtual de Clausura de Posgrados 2019-2020.

Al dirigir un mensaje a los recién egresados, la rectora Mtra. Marisol Manzanarez Nava los felicitó invitándolos a contribuir en el desarrollo del país y de la sociedad en general: "Me produce admiración y esperanza llevar a cabo esta ceremonia de graduación, porque a pesar de estar pasando por esta pandemia a nivel mundial; han logrado culminar una etapa muy importante en su formación profesional, materializando así un posgrado". Además, reconoció su esfuerzo al continuar sus estudios superiores, los cuales son una valiosa herramienta que les permitirá acrecentar los conocimientos y habilidades, respondiendo así a las exigencias del mundo laboral y manteniéndose a la vanguardia.

Visiblemente emocionado, el egresado del Doctorado en Educación, David Lucena Hernández, compartió con los presentes unas conmovedoras palabras de despedida para su generación; posteriormente, se escuchó el último pase de lista en voz de la maestra de ceremonias la Lic. Luz Verónica Radilla Tapia, directora de planeación y vinculación institucional.

Los programas que culminaron satisfactoriamente fueron: Maestría en Ciencias de la Educación, Maestría en Derecho Fiscal, Maestría en Administración, Maestría en Psicología Clínica, Maestría en Valuación de Bienes Inmuebles, Maestría en Criminología y Prevención Del Delito, así como el Doctorado en Educación.

Durante la ceremonia, se respetaron los protocolos y lineamientos institucionales y se contó con la honorable presencia de las autoridades educativas de esta institución como son : El Vicerrector Académico, Mtro. Juan Ramón Nieto Quezada; el vicerrector operativo, Mtro. Víctor Hernández Nava; el Dr. John Kenny Acuña Villavicencio, Dr. de Posgrados e Investigación; la Dra. Ma. Del Rosario Cruz Cruz, doctora de la Facultad de Ciencias de la Salud; así como la Ing. Ma. de Jesús Celis Gutiérrez, directora del Campus Virtual.

No olvidemos que contar con un posgrado implica asumir un compromiso con el entorno, pensar y vivir para buscar soluciones a los problemas que aquejan al país y al mundo. Representa también una de las herramientas más efectivas para mantener actualizados los conocimientos profesionales y aumenta la posibilidad de lograr mejores condiciones laborales, por tal motivo, la **Universidad Hipócrates** felicita a sus egresados, ¡Muchas felicidades!

Impulso al liderazgo femenino en la Universidad Hipócrates

Por: Lic. Luz Verónica Radilla Tapia
Directora de Planeación y Vinculación Institucional

Para conmemorar el día de la mujer en el año 2021, la Organización de las Naciones Unidas (ONU) ha elegido el tema "Mujeres Líderes: Por un futuro igualitario en el mundo de la Covid-19", en el cual se destaca el liderazgo femenino con el propósito de reforzar el derecho de la mujer a la toma de decisiones y la ocupación de posiciones de liderazgo en todas las esferas de la vida.

Consciente de ello, la Mtra. Marisol Manzanarez Nava, desde su nombramiento como máxima autoridad de esta casa de estudios, ha otorgado la importancia en fomentar el liderazgo femenino, por lo que actualmente la **Universidad Hipócrates** se distingue por alinear sus acciones con las medidas de nivelación indicadas en la Norma Mexicana NMX-R-025-SCFI-2015 para la Igualdad Laboral y la No Discriminación; lo que se demuestra con los siguientes resultados:

El 45% del personal administrativo son mujeres, superando la medida indicada por la norma que es de 40%.

Con relación a las acciones para incrementar posiciones directivas a cargo del sector femenino dentro de las organizaciones, el Consejo Académico de la **Universidad Hipócrates**; máximo órgano asesor de la rectoría, está integrado por 50% hombres y 50% mujeres.

Los mandos medios están ocupados en un 65% por mujeres y el 35% restante por hombres.

Lo anterior, es posible debido a la implementación de buenas prácticas que derivan del proyecto definido para la adopción de una gestión socialmente responsable; lo que ha permitido la promoción y permanencia de las mujeres en esas posiciones de liderazgo, entre las que destacan:

Prever Política de Igualdad Laboral y No Discriminación, además de mecanismos y regulaciones para promover, prevenir y evitar la incidencia de malas prácticas.

Considerar un proceso de selección, reclutamiento y contratación de personal sin discriminación y con igualdad de oportunidades. Realizar encuestas de percepción de clima laboral, poniendo a disposición un medio

de comunicación directo con la rectoría para hacer las denuncias correspondientes.

Otorgar compensaciones y demás incentivos económicos, tanto los establecidos por la ley como los adicionales; con base en procedimientos transparentes, sin sesgo sexista ni discriminación.

Desarrollar un plan de capacitación institucional, incluyendo la promoción y sensibilización en igualdad laboral y no discriminación.

Realizar actividades para complementar el cuidado de hijos(as) menores, adicionales a la seguridad social, para incrementar su tiempo de permanencia en la institución, como son: Permisos para atender asuntos personales, curso recreativo durante el verano y la libre elección de transferencia de semanas de maternidad.

Organizar actividades y eventos enfocados exclusivamente a fomentar la convivencia con las familias del personal administrativo.

Los resultados obtenidos en la universidad, confirman que implementar acciones que fomenten el ascenso laboral de las mujeres ha sido una buena inversión, entendiendo que el liderazgo femenino no debe de calificarse en escala cuantitativa, más bien debe apreciarse en el aspecto cualitativo.

En conclusión, las mujeres tienen un peculiar estilo de desempeñar el poder, de ejercer influencia en su entorno y en las organizaciones, por lo que el impacto de su liderazgo en la sociedad es un tema de reciente documentación. Por ello, es importante que las instituciones educativas que formamos a las presentes y futuras generaciones de mujeres y hombres; les permitamos experimentar y ejercer un liderazgo con ética y valores que más tarden permearán en sus vidas personales y profesionales siendo esto un compromiso latente que la **Universidad Hipócrates** asume de manera consciente y voluntaria, porque somos **¡Vanguardia Universitaria!**

El futuro de la ciencia en manos de los jóvenes

Actualmente, la ciencia y la tecnología se desarrollan en cada momento de nuestras vidas. La presencia de estas dos ramas ha formado parte del progreso humano de tal manera que han adquirido una elevada magnitud de participación en las múltiples esferas de la vida cotidiana.

El joven guerrerense Cristóbal García Jaimes, destacado científico y promotor de la ciencia, la define de la siguiente manera: "La ciencia es una disciplina que se encuentra inmersa en nuestro día a día, desde la forma en que preparamos nuestros alimentos hasta situaciones más complejas, como el desarrollo de la vacuna para combatir la pandemia por la cual estamos pasando".

Ante el reto de la divulgación científica, el experto desarrolló un proyecto denominado "La combi de la ciencia" que consiste en convertir el auto clásico en un laboratorio móvil, con la finalidad de acercar la ciencia a la población menos favorecida tanto en la sierra como en comunidades marginadas del estado de Guerrero, y así lograr una mayor difusión de esta disciplina.

El galardonado por la Universidad de Gallen como uno de los 200 líderes del mañana, compartió algunos consejos para materializar nuestras metas: "Estudiar y dedicarte a algo que realmente te apasiona es la clave del éxito, tener constancia y no darte por vencido es una habilidad requerida, y finalmente; tener amigos que sumen en tu vida y en tus proyectos es esencial."

La **Universidad Hipócrates** como institución educativa ha cumplido un rol sustancial en la divulgación del conocimiento y la cultura científica ante su comunidad universitaria y la sociedad en general, por medio de investigaciones, artículos científicos, ponencias y coloquios, mismos que son impulsados dentro de sus actividades desde el nivel bachillerato hasta posgrado.

HIPÓCRATES

UNIVERSIDAD

APROVECHA TU

VERANO

LICENCIATURAS

- Pedagogía
- Ciencias Sociales
- Matemáticas
- Psicología Educativa
- Enseñanza del Idioma Inglés
- Literatura y Ciencias del Lenguaje
- Biología Área en Manejo de Recursos Naturales
- Danza Regional y Bailes Contemporáneos

MAESTRÍA

- Ciencias de la Educación

744-485-7991 INFÓRMATE 744-383-0924

www.uhipocrates.edu.mx / admisiones@uhipocrates.edu.mx

La **Universidad Hipócrates** participa en el Cineclub Universitario *"En corto"*

La **Universidad Hipócrates**, en colaboración institucional con la Biblioteca Pública Municipal No. 22, "Dr. Alfonso G. Alarcón"; y con el Colectivo Cultural "Ojo de tigre", Comunicación Comunitaria, inició en marzo del año en curso; el Cineclub Universitario "En corto", con el primer ciclo de cortometrajes documentales: "Cine y video indígena: Voces, rostros y sonidos de nuestra tierra".

El cortometraje documental que abrió este primer ciclo fue "El mineral o la vida", del director guerrerense, José Luis Matías Alonso; quien estuvo presente de manera virtual y conversó con los estudiantes de nuestra casa de estudios sobre su dedicación a la producción y realización de documentales enfocados a mostrar diversos aspectos de la realidad indígena de México.

"El Mineral o la Vida" es la historia de resistencia y lucha de los pueblos originarios del estado de Guerrero; México, ante proyectos extractivos capitalistas del siglo XXI. Las comunidades de los Na Savi, los Me´Phaa y los Nahuas defienden su territorio de las grandes mineras canadienses e ingleses que son apoyadas por el gobierno de México.

Matías Alonso es un realizador indígena de cine y video independiente, quien cursó diplomado en la Escuela Internacional de Cine y Televisión en San Antonio de los Baños, Cuba; actualmente, es director general de la muestra de cine y video Indígena "Voces, Rostros y Sonidos de Nuestra Tierra" que se realiza en el estado de Guerrero y la CDMX.

En la inauguración del Cineclub estuvieron presentes, además del realizador; la directora de la Biblioteca Pública Municipal no. 22, "Dr. Alfonso G. Alarcón", Profa. Themis Antonia Mendoza Arizmendi; y el vicerrector académico de nuestra casa de estudios, el Mtro. Juan Ramón Nieto Quezada.

Este Cineclub inició como actividad cultural curricular para la comunidad estudiantil, con la finalidad de que los estudiantes desarrollen valores y criterios a través de debates, como estrategia para fomentar el estudio crítico y el uso alternativo de los medios audiovisuales.

Finalmente, el Cineclub proyectará durante este segundo semestre del año 2021, 16 filmes y videos sobre la vida de personas y comunidades de nuestros pueblos originarios, especialmente de nuestro estado de Guerrero. Algunas de sus temáticas son: Derechos humanos, ecología, educación, cosmogonías, identidad cultural, seguridad, justicia ciudadana, y arte, entre otros más.

HIPÓCRATES
UNIVERSIDAD

PROTOCOLO DE SEGURIDAD CONTRA EL COVID-19

1 Usa cubrebocas

El uso de cubrebocas es obligatorio para entrar a la universidad

2 Toma tu temperatura

Al ingresar deberás tomar tu temperatura en la frente

3 Sanitización

Deberás cruzar por el arco sanitizante y recibirás gel antibacterial a base de alcohol para tus manos

4 Sana distancia

Es muy importante mantener una sana distancia al interior de la universidad todo el tiempo

Si te cuidas tú, nos cuidamos todos

La Universidad Hipócrates celebró su trigésimo quinto aniversario.

El 26 de mayo, la **Universidad Hipócrates** celebró su trigésimo quinto aniversario, formando profesionales de excelencia. Con una trayectoria extensa, esta casa de estudios ha sido precursora de una transformación en el ámbito educativo del estado de Guerrero, brindando oportunidades de formación y enseñanza de calidad.

Para la **Universidad Hipócrates**, la calidad académica siempre ha sido el elemento distintivo que la hace sobresalir de las demás instituciones particulares de educación media superior y superior de la región. Su calidad es el resultado de una gestión institucional eficiente, de apoyos académicos y de infraestructura de vanguardia, programas académicos actualizados, vinculación asegurada con el sector empresarial, profesores capacitados, apoyos eficientes al emprendimiento y egresados competentes y solidarios con la comunidad.

Para recordar su historia, los orígenes de esta institución educativa datan de la década de los 80 's en el Estado de México, creada por el C. Prof. Moisés Armando Hernández Torres, Rector Fundador, denominándose en sus inicios como **"Colegio Hipócrates"**. Fue así que abrió sus puertas a la sociedad de Acapulco Guerrero en mayo de 1986 con los servicios de técnico en mecánica dental y bachillerato.

Posteriormente, ya en el año 2009 y con base en el crecimiento sostenido de la institución y a las licenciaturas que se ofertan, se gestionó el cambio de nombre de "Centro Universitario Hipócrates" a **"Universidad Hipócrates"**,

cumpliendo con los requisitos establecidos en el Acuerdo Secretarial 279 de la Secretaría de Educación Pública.

Para el 2014, la Mtra. Marisol Manzanarez Nava, abogada de profesión y con el grado académico de maestría en Administración de Instituciones Educativas, asumió con honor la rectoría de la **Universidad Hipócrates**. Entre sus principales logros obtenidos durante su rectorado, se destaca la reestructuración universitaria que permitió, entre otros beneficios, dar inicio a procesos de acreditación institucional, de programas académicos y responsabilidad social.

Asimismo, ha impulsado una eficiente vinculación con los sectores productivos del Estado de Guerrero, así como en el ámbito académico, con instituciones públicas y privadas, lo cual se ha visto reflejado en la formación integral de los estudiantes, el mejoramiento del profesorado, la investigación institucional, movilidad académica, adopción de nuevas tecnologías y programas de participación ciudadana.

Es por esto que, con motivo de esta magna celebración, y con las medidas sanitarias pertinentes, se realizaron

una serie de actividades culturales, artísticas y académicas durante la semana del 24 al 29 de mayo.

Para dar inicio con esta conmemoración, se efectuó la segunda edición del Festival del Libro y Las Artes, espacio a través del cual se mostraron diversas manifestaciones culturales como: Pintura, teatro, danza, música, entre otras artes. En dicha actividad, también se exhibió la exposición pictórica "Trazos de color y de mar", de la artista Themis Antonia Mendoza Arizmendi, que pudo ser apreciada por el personal administrativo y público en general a través de la trasmisión en redes sociales.

Durante el segundo día, se realizó el Foro "Hacia una educación de vanguardia", en el que participaron el Mtro. Juan Ramón Nieto Quezada, vicerrector académico; Margarita Montaño Salinas, doctorante **UH**; el Mtro. José Ángel Lanche Rodríguez, docente **UH**, así como el Dr. John

Kenny Acuña Villavicencio, director de posgrados.

De igual forma, el tercer día se llevó a cabo un panel de egresados denominado "Mi experiencia en la **Universidad Hipócrates"**, ambos espacios de debate fueron moderados por el periodista Manuel Díaz Balderas, quién también es docente de esta casa de estudios, y fue transmitido a través de las redes sociales institucionales. En dicho panel, participaron los egresados Kevin Andalón Alarcón, egresado de la Licenciatura en Arquitectura Urbanista; Yulissa Calderón Ávila, egresada de la Licenciatura en Gastronomía; Erick García Serna, egresado de la Licenciatura en Contaduría y Administración Empresarial; Edwin Rizo Solorio, egresado de la Licenciatura en Químico Biólogo Parasitólogo; Y Rocío Lizandy Alvear Bravo, egresada de la Licenciatura en Nutrición. En un ambiente agradable, to-

dos compartieron su experiencia al formarse como profesionales en la **Universidad Hipócrates**.

Posteriormente, se realizó una misa de acción de gracias en la explanada de la universidad en la participó el personal administrativo de la institución. Al término de la ceremonia, la rectora de esta casa de estudios agradeció al personal que forma parte de la comunidad universitaria, reconociéndo la importancia de su labor para alcanzar las metas que se han fijado en más de tres décadas.

En el cuarto día, el programa radiofónico "Literofilia" realizó una transmisión especial en la que se llevó a cabo una mesa de lectura por el grupo Prometeo Liberado.

Durante el quinto día, en el marco de los viernes culturales en la biblioteca , se presentó de manera virtual el libro "La cuestión académica: 7 temas básicos para ser un buen docente universitario", del Mtro. Fernando Reyes Baños.

Igualmente, el programa radiofónico "La Boruka: Donde todas las artes juegan", realizó la transmisión extendida del Festival del Libro y las Artes 2021, de la disciplina artística de Cine y Artes Audiovisuales, en el que presentaron el cortometraje documental "La muerte a la mexicana", producido por el colectivo Sempiterno Audiovisual, así como los ejercicios audiovisuales: "Consagración lírica del alma en tiempos de pandemia del Mtro. Solón Vargas Barrera.

Para cerrar con broche de oro la semana de actividades, se realizó una entrevista a la rectora de esta casa de estudios, la Mtra. Marisol Manzanarez Nava en las instalaciones del Hotel El Mirador. Posteriormente, se dio paso al espectáculo de clavados en el acantilado más famoso del puerto de Acapulco, "La Quebrada" ; en donde los clavadistas sorprendieron a los espectadores con un show único, mismo que fue musicalizado con el repertorio de la Orquesta Filarmónica de Acapulco. Durante la exhibición, los clavadistas portaron un banderín con la imagen institucional de la **Universidad Hipócrates**, el cual pudo ser apreciado por la comunidad universitaria y público en general, debido a que fue transmitido a través de las redes sociales institucionales.

Para concluir con el festejo del trigésimo quinto aniversario, el programa radiofónico "Nuestra Universidad Radio" preparó una edición especial en el que egresados decidieron sumarse al festejo y compartieron con mucho entusiasmo su experiencia al formarse como profesionales en la **Universidad Hipócrates**. El programa se transmitió por el 104.7 @FM y se realizó un Facebook Live en las redes sociales institucionales.

De esta manera, la **Universidad Hipócrates** evoluciona gracias al rápido crecimiento y expansión de sus funciones sustantivas, a su dedicación por la acreditación de calidad de sus programas de estudio y por su visión de futuro, lo que la consolida como la mejor Universidad particular del estado de Guerrero.

Inscríbete en nuestros

POSGRADOS

- Mtría. En Criminología y Prevención del Delito
- Mtría. En Administración
- Mtría. En Derecho Fiscal
- Mtría. En Gestión Ambiental
- Mtría. En Juicios Orales
- Mtría. En Ciencias de la Educación
- Mtría. En Tecnología de Redes e Informática
- Mtría. En Valuación de Bienes Inmuebles
- Mtría. En Epidemiología
- Mtría. En Psicología Clínica
- Mtría. En Comunicación en Medios Masivos
- Mtría. En Construcción
- Doctorado en Educación
- Doctorado en Administración
- Doctorado en Derecho
- Especialidad en Endodoncia
- Especialidad en Ortodoncia
- Especialidad en Rehabilitación e Implantología Oral

INSCRIPCIONES ABIERTAS

CONTÁCTANOS

744-485-7991

744-383-0924

www.uhipocrates.edu.mx

admisiones@uhipocrates.edu.mx

La **Universidad Hipócrates** realiza acciones a favor del medio ambiente.

El cambio climático es un problema ya existente en nuestro planeta. Cada año, son más visibles los estragos que causa, tales como el exceso de contaminación, la deforestación, la degradación de los suelos, la extinción de numerosas especies, el consumo elevado de energía, la escasez del agua, la generación mundial de basura, etcétera, ponen en alarma a la situación ambiental que se deteriora año con año.

Es por lo anterior que la **Universidad Hipócrates** atiende su compromiso voluntario de adherirse al Pacto Mundial de las Naciones Unidas que invita a empresas e instituciones a tomar acciones que permitan avanzar en el cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

En el marco de este pacto, se implementó una guía para una oficina verde; cuyo objetivo es transformar las áreas laborales en espacios con un criterio de responsabilidad y conciencia ambiental, expresado en las buenas prácticas cotidianas relacionadas con diversos temas que impactan en el medio ambiente. Algunas de las normas que se aplican son:

1. **Al terminar** tu jornada laboral o al salir de las aulas y demás áreas de la institución, desconecta los aparatos eléctricos.

2. **Si tu oficina** o el espacio que visitas está en los primeros pisos, preferentemente usa las escaleras, en lugar de los elevadores.

3. **Para fomentar** el ahorro de agua, se han instalado llaves con sensor de flujo controlado en los grifos de los sanitarios. Asimismo, se han cambiado inodoros con tanques de capacidad

reducida, para que al tirar de la cadena se gasten menos litros del preciado líquido.

4. Arroja los envases hechos con material PET en los contenedores que se ubican en distintos puntos de las explanadas de la universidad.

5. Al consumir tus bebidas procura utilizar un termo, vaso de vidrio o taza de cerámica, para evitar el consumo de botellas o vasos de plástico o unicel.

Por otra parte, el Centro Mexicano para la Filantropía, A.C. -CEMEFI- y la Alianza por la Responsabilidad Social en México -ALIARSE- han reconocido por cuarto año consecutivo a la **Universidad Hipócrates** como Empresa Socialmente Responsable. Este premio es entregado anualmente a las instituciones que demuestran buenas prácticas en responsabilidad social, ética empresarial, cuidado y preservación del medioambiente, así como una vinculación real y compromiso con la comunidad.

Con el propósito de promover la cultura de reciclaje de materiales plásticos entre su comunidad, nuestra casa de estudios desarrolla actividades ecológicas, tales como:

Talleres de PET y jardinería, recolección de tapas plásticas para donarlas al proyecto "Vale x 1 Vida", reforestación de las áreas verdes del Parque Papagayo y la adopción de plantas por parte de alumnos y personal administrativo de nuestra universidad. Dichas actividades, fueron coordinadas por la Arq. Urb. Cristiana Verónica Gasga, docente de tiempo completo y la M.C. Mónica Rodríguez Liébanos, coordinadora de formación extracurricular y becas de la **Universidad Hipócrates.**

Para concluir, cuidar el medio ambiente es decisión de cada persona, requiere ejecutar pequeñas actividades hasta convertirlas en hábitos que permitan conservar el planeta en mejores condiciones por un mayor tiempo. Únete al movimiento para salvar al planeta, únete a las acciones de la **Universidad Hipócrates** porque somos **¡Vanguardia Universitaria!**

Panorama general del cáncer en México

De acuerdo con la Asociación Mexicana de Lucha contra el Cáncer (AMLCC), en México se diagnostican 191,000 casos de cáncer al año, de los cuales 84,000 fallecen. Estas cifras ubican a esta enfermedad como la segunda causa de mortalidad en el país y la segunda en Latinoamérica.

El Dr. Marco Antonio Terán Porcayo, fundador y exdirector General del Instituto Estatal de Cancerología de Guerrero, describió en entrevista para **Éxito Universitario** que este padecimiento "Es un proceso de crecimiento y diseminación incontrolado de las células y puede aparecer prácticamente en cualquier lugar del cuerpo, formándose un tumor. Al cáncer también se le conoce como tumores malignos o neoplasias malignas".

El galeno especialista mencionó que entre los cánceres que mayor afectan a la población mexicana se destacan el cáncer de mama, el cervicouterino, cáncer de próstata, de colon, cáncer de tiroides, de pulmón y de estómago.

Durante el año pasado, se registraron en el país 195,500 casos nuevos y 90 mil muertes debido a ese padecimiento, aumentando un 20% la tasa de mortalidad entre los pacientes diagnosticados.

Es importante destacar que existen diferentes factores de riesgo de cáncer como la edad y los antecedentes familiares. Aunado a lo anterior, se suman la exposición a productos

químicos o a otras sustancias, así como algunos comportamientos, tales como la mala alimentación, la inactividad física, el consumo de tabaco y de alcohol, la exposición frecuente e intensa a la radiación ultravioleta, sexo sin protección, entre otros.

Sobre lo anterior, Terán Porcayo destacó que existen diversas maneras para enfrentar este padecimiento: "La prevención, la detección oportuna y los tratamientos médicos son herramientas clave para contrarrestar el cáncer". Asimismo, añadió que los esfuerzos deben dirigirse a la prevención de factores de riesgo a nivel poblacional, pues el diagnóstico oportuno y los distintos tratamientos generalmente tienen un éxito limitado.

El Dr. Terán Porcayo puntualizó que el cáncer ocupa el segundo lugar de causa de muerte en el Estado de Guerrero, por lo que es importante contar con el Centro de Cancerología "Dr. Arturo Beltrán Ortega", el cual fue fundado por iniciativa del Gobierno Estatal, con apoyo y participación del Gobierno Federal.

Finalmente, el oncólogo compartió algunas recomendaciones para disminuir el riesgo de cáncer: "Evitar el tabaco reduce la posibilidad de padecer 9 tipos de tumores malignos, así mismo llevar una dieta saludable y hacer actividad física reduce el riesgo de desarrollar cáncer de mama, próstata, pulmón, colon y riñón; para evitar el cáncer de piel es de gran importancia utilizar protector solar de amplio espectro. Del mismo modo, los exámenes regulares ayudan a ganar la carrera contra el cáncer, logrando detectar precozmente tumores antes de que evolucionen a un estado maligno o en las fases iniciales de la enfermedad".

Desarrollar hábitos saludables nos protege del cáncer y nos alejan de muchas otras patologías, además de aumentar el bienestar y mejorar nuestro aspecto físico.

La **Universidad Hipócrates** realiza durante el año diversas actividades encaminadas a la detección de cáncer de mama, entre otro tipo de padecimientos, por medio de las brigadas médicas y en octubre a través del a campaña del mes rosa.

¡Conoce a Draco, el lobo gris de la Universidad Hipócrates!

En Marzo del año 2017, como parte de la renovación de la imagen institucional de la **Universidad Hipócrates,** la rectora de la casa de estudios, la Mtra. Marisol Manzanarez Nava, presentó al lobo gris como mascota de la Universidad, siendo muy bien recibido entre la familia Hipócrates, siendo nombrado Draco por una estudiante de la institución.

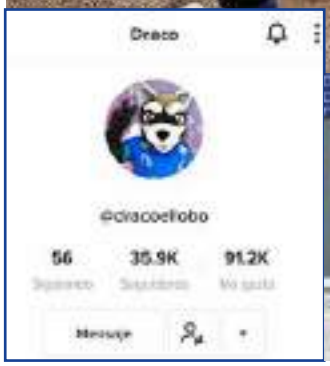
En exclusiva para **Éxito Universitario;** Draco, el lobo gris de la **Universidad Hipócrates,** concedió una entrevista a la redacción de esta revista.

Éxito Universitario: Draco, ¿Podrías platicarnos de dónde proviene tu nombre?

Draco: Sí, con gusto. En mayo del 2019 la **Universidad Hipócrates** lanzó una convocatoria entre la comunidad para crear mi nombre, la familia Hipócrates; resultando ganador el nombre de Draco, cuyo origen proviene de uno de los hijos de Hipócrates, este nombre fue propuesto por Stephany Sequeira Barroso, alumna de la Licenciatura en Médico Cirujano.

EU: Draco, ¿Por qué decidiste representar a la **Universidad Hipócrates?**

D: Durante siglos, los lobos hemos sido vistos como fuente de sabiduría y poder. Sin embargo, nosotros desarrollamos una fuerte conexión con nuestros instintos, potenciando la intuición e inteligencia que poseemos, lo que nos permite una mejor comunicación con los semejantes, logrando así compartir nuestro éxito. Por eso, decidí buscar una manada en donde implementen estos principios, los cuales he encontrado en la familia Hipócrates. En ella encuentro como trabajar en equipo con alegría inteligencia, fuerza y liderazgo que son mis cualidades principales.



EU: ¿Qué te gusta hacer en tus ratos libres?

D: Me gusta mucho hacer deporte, de hecho, entreno fútbol, voleibol y porras con el equipo de los "Lobos Grises". Cuando puedo, complemento mi rutina en el Gym de la Universidad. Además, en mis ratos libres paso el tiempo en el Club de lectura y apreciación literaria "Prometeo Liberado". Los fines de semana, disfruto de los atardeceres y de las playas con mis amigos. Uno de mis pasatiempos favoritos es grabar videos para TikTok porque me gusta bailar y divertirme.

EU: Draco, ¿Cómo podemos ponernos en contacto contigo?

D: Principalmente a través de las redes sociales y la página web de la **Universidad Hipócrates,** en donde respondo todas las preguntas y saludos. También, me pueden seguir en mi cuenta de TikTok, en donde comparto diversos retos.

Búsquenme como **@dracoellobo.**

Recuerden siempre que pertenecer a la **Universidad Hipócrates** es ser **¡Vanguardia Universitaria!**

HIPÓCRATES
UNIVERSIDAD

Reusa & Recicla

bolsa no plástica

De acuerdo con Naciones Unidas, 13 millones de toneladas de residuos de este material llegan a los mares del mundo cada año, ¡lo que equivale a arrojar cada minuto un camión lleno de plástico en ellos!

www.uhipocrates.edu.mx

ESR EMPRESA SOCIALMENTE RESPONSABLE

Ciberbullying: La violencia invisible

El ciberbullying o ciberacoso es un término que se utiliza para describir cuando un niño o adolescente es molestado, amenazado, humillado y/o avergonzado por otro niño o adolescente a través de Internet y dispositivos móviles.

A propósito de este tema, la Psicóloga Sarah Salgado Jiménez, Docente de Tiempo Completo de la **Universidad Hipócrates,** puntualizó en entrevista para Éxito Universitario que es importante diferenciar el ciberbullying con el acoso cibernético, puesto que este último es desarrollado por un adulto hacia un adolescente o niño y es considerado como un delito.

Dentro del ciberbullying se pueden generar diferentes conductas ofensivas tales como: Compartir fotografías o videos con la finalidad de burlarse del menor, dejar comentarios ofensivos en redes sociales, enviar mensajes amenazantes, hacer circular rumores sobre el joven, entre otros comportamientos.

La humillación que reciben los niños y jóvenes impacta negativamente la autoestima de los mismos, debido a que se encuentran en un proceso de transición en el que experimentan cambios físicos, biológicos y sociales, señaló la psicóloga Salgado Jiménez.

Detectar el ciberacoso pudiera ser una tarea complicada, especialmente cuando se trata de adolescentes, debido a que en esta etapa se vuelven más reservados con respecto a sus intimidades.

Por tal motivo, la psicóloga Salgado Jiménez compartió las siguientes recomendaciones para hacerle frente, a través de la observación del comportamiento de los menores:

- El menor está ausente y distraído.
- No puede concentrarse.
- Tiene cambios constantes de estado de ánimo.
- Muestra resistencia a la hora de ir al colegio o salir de casa.
- Está triste, irritable o nervioso la mayor parte del tiempo.
- Ha bajado su rendimiento escolar.
- Padece dolores físicos como dolor de estómago o de cabeza.
- Presenta problemas de sueño.
- Se mantiene muy pendiente del móvil o reniega de su uso.
- Presenta conductas autolesivas.

La pandemia como oportunidad para fortalecer vínculos familiares

El estrés, ansiedad e incertidumbre que ha generado la pandemia del Covid-19 ha puesto a prueba las relaciones sociales y, sobre todo, las familiares. Su afrontamiento ha dado lugar a un escenario inédito, forzoso e inesperado para las familias.

Es por esto que la convivencia en el seno familiar ha necesitado adaptarse a la nueva normalidad, puesto que en ocasiones las dificultades de comunicación, el elevado estrés personal, social y laboral pueden provocar roces en la interacción de sus integrantes, por lo que es imprescindible aprender a resolver estos conflictos de manera adecuada.

En este sentido, la educación emocional cobra mayor relevancia, debido a que permite comprender y afrontar de manera positiva sentimientos de aislamiento, frustración, desesperanza, depresión e incluso de enojo.

Ante esta situación, la psicóloga Ángeles Ramos, tanatóloga y paliativista, señaló la forma en que la pandemia ha afectado a las relaciones familiares y sentimentales: "Durante este confinamiento nos hemos percatado de la importancia de la comunicación y la comprensión, comunicándonos a través de silencios, palabras, gestos y acciones. El mantener estos dos pilares facilitan un buen clima familiar".

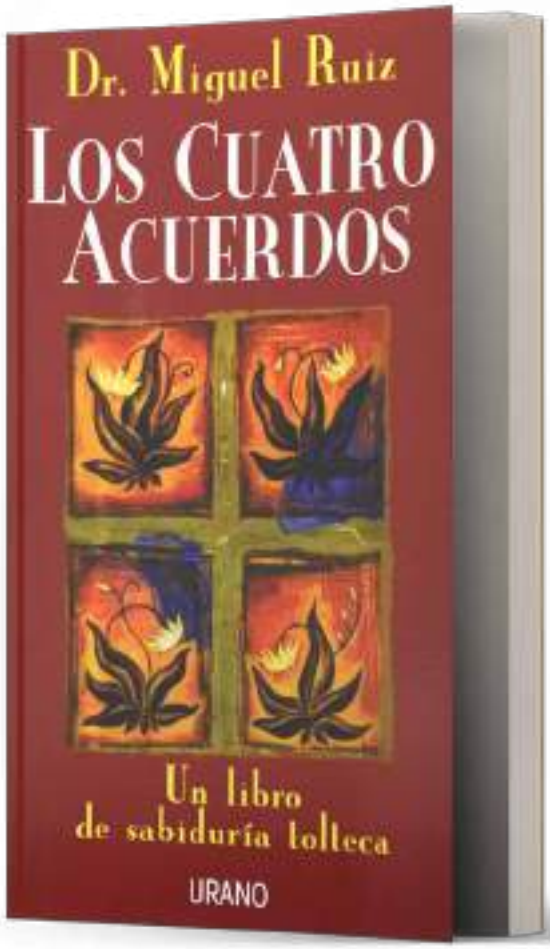
A su vez, la especialista puntualizó que los beneficios de una buena comunicación son invaluables, porque permite la apertura de cada uno de sus miembros, respetando sus ideales, creencias y opiniones sin reprimir sus emociones y sentimientos.

Asimismo, la tanatóloga y paliativista compartió los siguientes consejos para mejorar la convivencia en plena cuarentena:

- **Respetar los espacios individuales dentro de la casa.**
- **Repartirse las labores domésticas diarias.**
- **Cuidar el arreglo personal e higiene.**
- **Mantenerse activo físicamente.**
- **Generar interacción con el resto de tus familiares a través de herramientas digitales.**
- **Evitar escalar los conflictos.**

Por último, atravesar esta crisis sanitaria nos ha obligado a cambiar nuestras actividades diarias, superar esta situación y reflexionar sobre las oportunidades que nos ha brindado, permitiéndonos nutrir el núcleo familiar a través de la convivencia diaria.

La biblioteca de la Universidad Hipócrates te recomienda:



Los cuatro acuerdos

Autor: Miguel Ruíz
Editorial: URANO

Recomendación:

A más de un año de pandemia, las emociones y el estrés se encuentran a flor de piel. Una alternativa saludable es la lectura; y en esta ocasión la combinación de la medicina y la sabiduría tolteca da como resultado este libro que propone una serie de procedimientos para reflexionar acerca de nuestra realidad interior y búsqueda de la libertad.

"La manera en que ves el mundo depende de las emociones que sientes. Cuando estás enfadado, todo lo que te rodea está mal, nada está bien. Le echas la culpa a todo, incluso al tiempo; llueva o haga sol, nada te complacerá."

Ficha bibliográfica

Ruiz, Miguel, 1952

Los cuatro acuerdos: una guía práctica para la libertad personal / Miguel Ruiz; ilustraciones de Nicholas Wilton ; traducción de Luz Hernández Gascón - 1a. edición - Barcelona: Urano, 2012. - 151 páginas; ilustraciones. Traducción de: The four agreements: a practical guide to personal freedom - 15th anniversary edition

ISBN: 9788479538293

Temas:
Conducta de vida
Creencia y duda
Filosofía tolteca – Miscelánea

Ubicación (clasificación): BJ1581.2 / R85818

CUPONERA

DE PROMOCIONES Y DESCUENTOS

UNIVERSIDAD HIPÓCRATES

¿ERES ESTUDIANTE UH?

¡Disfruta de los Beneficios!

Ingresa a la página web:

https://www.uhipocrates.edu.mx/cuponera-de-descuentos/

¿TIENES UNA EMPRESA?

¡Te invitamos a participar con nosotros!

100% natural

El Rollo Parque Acuático

Kayroma Café

Dental Pacific

Steren

Papagayo

Karlita Papelería

Cristalería "Progreso"

Surolab

Holiday Inn Resort

Riviera Diamante Acapulco

AcaDent

Librería Porrúa

Vitality 744

Partenón Papelería Librería Computación

HIPÓCRATES

UNIVERSIDAD

¡Alto al Bullying!

Social

Virtual

Verbal

Físico

ESR
EMPRESA
SOCIALMENTE
RESPONSABLE