



# ÉXITO UNIVERSITARIO

UH | HIPÓCRATES  
UNIVERSIDAD



JUVENTUD CON PRESTIGIO ACADÉMICO

Año 4 No. 23 Julio 2025 [www.uhipocrates.edu.mx](http://www.uhipocrates.edu.mx)

# 39

## Aniversario de la Universidad Hipócrates



**Universidad Hipócrates** recibe certificación ONU  
por su compromiso ambiental



**SIN AGUA NO HAY VIDA,  
NO LA DESPERDICIES**

**YO ELIJO**

**CUIDAR MI PLANETA**

#HipoVerde

**UHI HIPÓCRATES**  
UNIVERSIDAD

ESR  
EMPRESA  
SOCIALMENTE  
RESPONSABLE



## Contenido



**Pág. 10.** 39 Aniversario de la Universidad Hipócrates



**Pág. 5.** El Derecho de elegir libremente una o más identidades culturales



**Pág. 8.** Programa de estímulos al desempeño docente 2024-2025



**Pág. 14.** De estudiante a estudiante



**Pág. 24.** Universidad Hipócrates recibe certificación ONU por su compromiso ambiental



**Pág. 26.** Micromachismos

**ÉXITO UNIVERSITARIO**  
JUVENTUD CON PRESTIGIO ACADÉMICO



### Directorio

**Mtra. Marisol Manzanarez Nava**  
Rectora de la Universidad Hipócrates

**Mtro. Juan Ramón Nieto Quezada**  
Vicerrector Académico

**Mtro. Víctor Hernández Nava**  
Vicerrector Operativo

**Lic. Luz Verónica Radilla Tapia**  
Directora de la Revista

**Dra. Dámariz Arce Rodríguez**  
Coordinadora General de la Revista

**Lic. Yhajaira Hernández Juárez**  
Editora

**LDG. Gabriela Cabrera Rodríguez**  
Diseño editorial

**Lic. Vanessa Lizbeth Molina Morales**  
Fotografía

**Cesia Yuridia Lozano Flores**  
Fotografía

**Lic. Aylín Morán Rayón**  
Redacción

**UHI HIPÓCRATES**  
UNIVERSIDAD

Calzada Padre Andrés de Urdaneta. 16, Fraccionamiento Hornos y Miguel López de Legazpi 15, Manzana 22, 39355 Acapulco de Juárez, Gro.

Tel 744.485.7991

Página web: [uhipocrates.edu.mx](http://uhipocrates.edu.mx)



Con gran entusiasmo te presentamos una nueva edición de nuestra revista **Éxito Universitario**, enmarcada por un acontecimiento especial: el 39 aniversario de la **Universidad Hipócrates**. Este número conmemora no solo los años de historia, sino también el compromiso renovado de nuestra comunidad con la excelencia académica, la inclusión, la sostenibilidad y la transformación social.

Aquí encontrarás una muestra del dinamismo que nos distingue: desde los avances institucionales compartidos en el informe de resultados 2024, hasta las historias que inspiran, como la de estudiantes y egresados que dejan huella con su talento y vocación. Además, celebramos logros colectivos, como la certificación ONU por compromiso ambiental, y espacios de reflexión que abordan temas como la igualdad, la salud y la cultura de paz.

Cada sección está pensada para acercarte a las acciones, valores y rostros que dan vida a nuestra universidad.

Te invitamos a sumergirte en estas páginas con curiosidad, orgullo y entusiasmo. ¡Sigue leyendo y celebremos juntos todo lo que nos hace únicos!

*Mtra. Marisol Manzanarez Nava*

Rectora Universidad Hipócrates

## El Derecho de elegir libremente una o más identidades culturales

Por Solón Vargas Barrera. Gestor de Proyectos Culturales de la Coordinación de Extensión y Difusión Cultural.

**La identidad cultural** ha sido conceptualizada como el conjunto de referencias culturales por el cual una persona o un grupo se definen, se manifiesta y desea ser reconocido; implica las libertades inherentes a la dignidad de la persona, e integra en un proceso permanente la diversidad cultural, lo particular y lo universal, la memoria y el proyecto. Es una representación intersubjetiva que orienta el modo de sentir, comprender y actuar de las personas en el mundo.

Por lo tanto, el Derecho a la identidad cultural, básicamente consiste en el Derecho de todo grupo étnico cultural y sus miembros a pertenecer a una determinada cultura y ser reconocido como diferente; conservar su propia cultura y patrimonio cultural tangible o intangible, y a no ser forzado a pertenecer a una cultura diferente o ser asimilado por ella.

En tal sentido, el Derecho de la Identidad Cultural también consiste en permitir el cambio, la adaptación y la toma de elementos culturales de otras culturas y pueblos, en la inteligencia de que todo esto se haga de manera voluntaria, libre e informada por parte del grupo. Impedir o dificultar el acceso a estos mecanismos pondría llevar al grupo al estancamiento y la exclusión, poniéndose en peligro su supervivencia física y cultural.

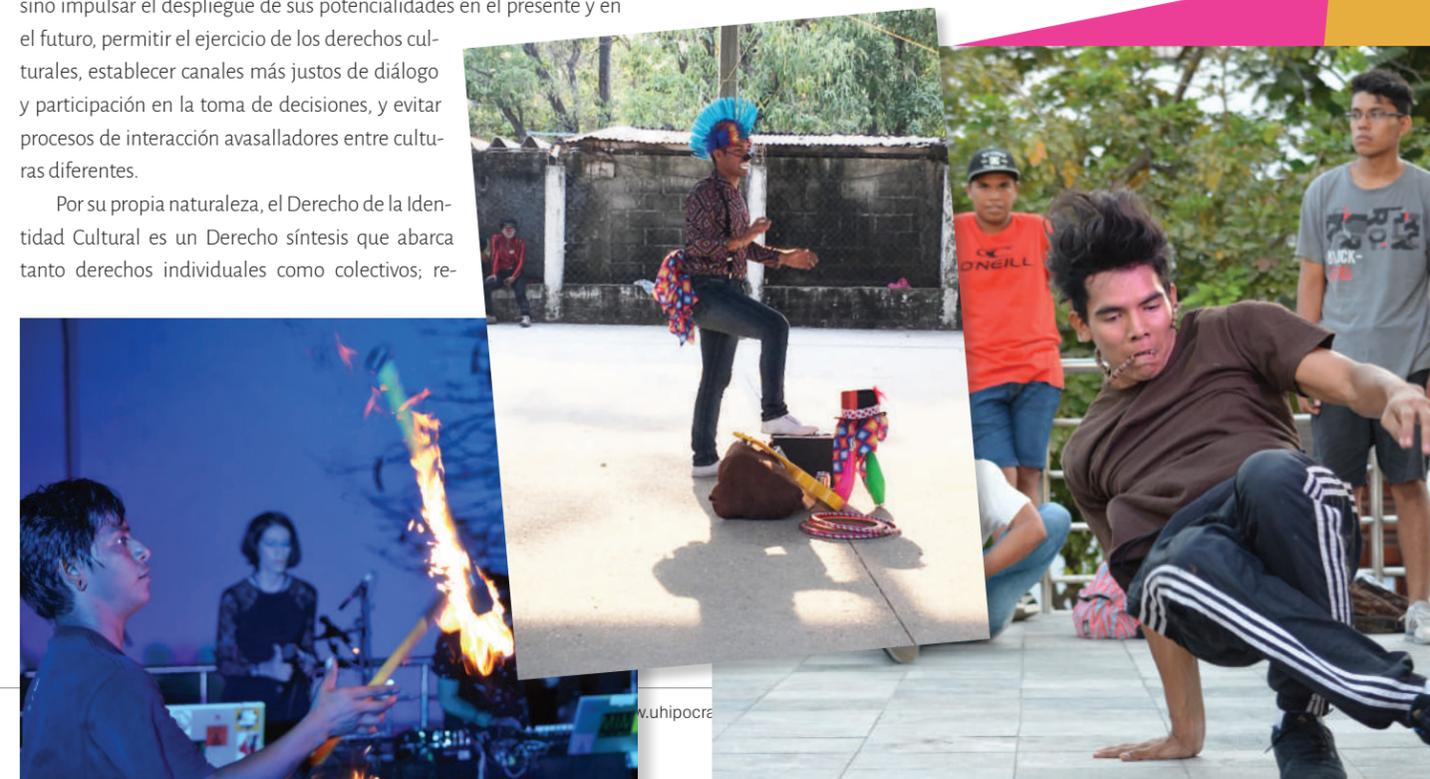
Es por esto que algunos autores sostienen que el fortalecimiento de la identidad cultural no tiene como único objetivo conservar a las culturas, sino impulsar el despliegue de sus potencialidades en el presente y en el futuro, permitir el ejercicio de los derechos culturales, establecer canales más justos de diálogo y participación en la toma de decisiones, y evitar procesos de interacción avasalladores entre culturas diferentes.

Por su propia naturaleza, el Derecho de la Identidad Cultural es un Derecho síntesis que abarca tanto derechos individuales como colectivos; re-

quiere de la realización y efectivo ejercicio de todos los derechos humanos, y a la inversa, de su realización depende la vigencia de muchos otros derechos humanos internacionalmente protegidos.

En el caso del Estado mexicano, Los derechos culturales son derechos relacionados con la diversidad de culturas en México. Son derechos promovidos para garantizar que las personas y las comunidades tengan acceso a la cultura y puedan participar en aquella que sea de su elección. Son fundamentalmente derechos humanos para asegurar el disfrute de la cultura y de sus componentes en condiciones de igualdad, dignidad humana y no discriminación.

Tal y como lo establece la ley GENERAL DE CULTURA Y DERECHOS CULTURALES: Toda persona, individual o colectivamente, tiene Derecho a elegir libremente y a que se respete una o más identidades culturales, en la diversidad de sus modos de expresión. Este Derecho se ejerce, en especial, en conexión con la libertad de pensamiento, conciencia, religión, opinión y de expresión. A conocer y a que se respete su propia cultura, como también las culturas que, en su diversidad, constituyen el patrimonio común de la humanidad. Esto implica particularmente el Derecho a conocer los derechos humanos y las libertades fundamentales, valores esenciales de ese patrimonio. 



# Laboratorio Especializado en Alimentos de la Universidad Hipócrates

Por Dra. Irma Baldovinos Leyva. Directora de Investigación y Emprendimiento de la Universidad Hipócrates.

**Para esta casa de estudios**, contar con un laboratorio de alimentos acreditado representa una ventaja estratégica, ya que permite fortalecer su impacto académico, científico y social. Además, garantiza que los procesos analíticos cumplen con estándares nacionales e internacionales de calidad, lo cual es fundamental para asegurar resultados confiables, reproducibles y útiles tanto en la docencia como en la investigación aplicada.

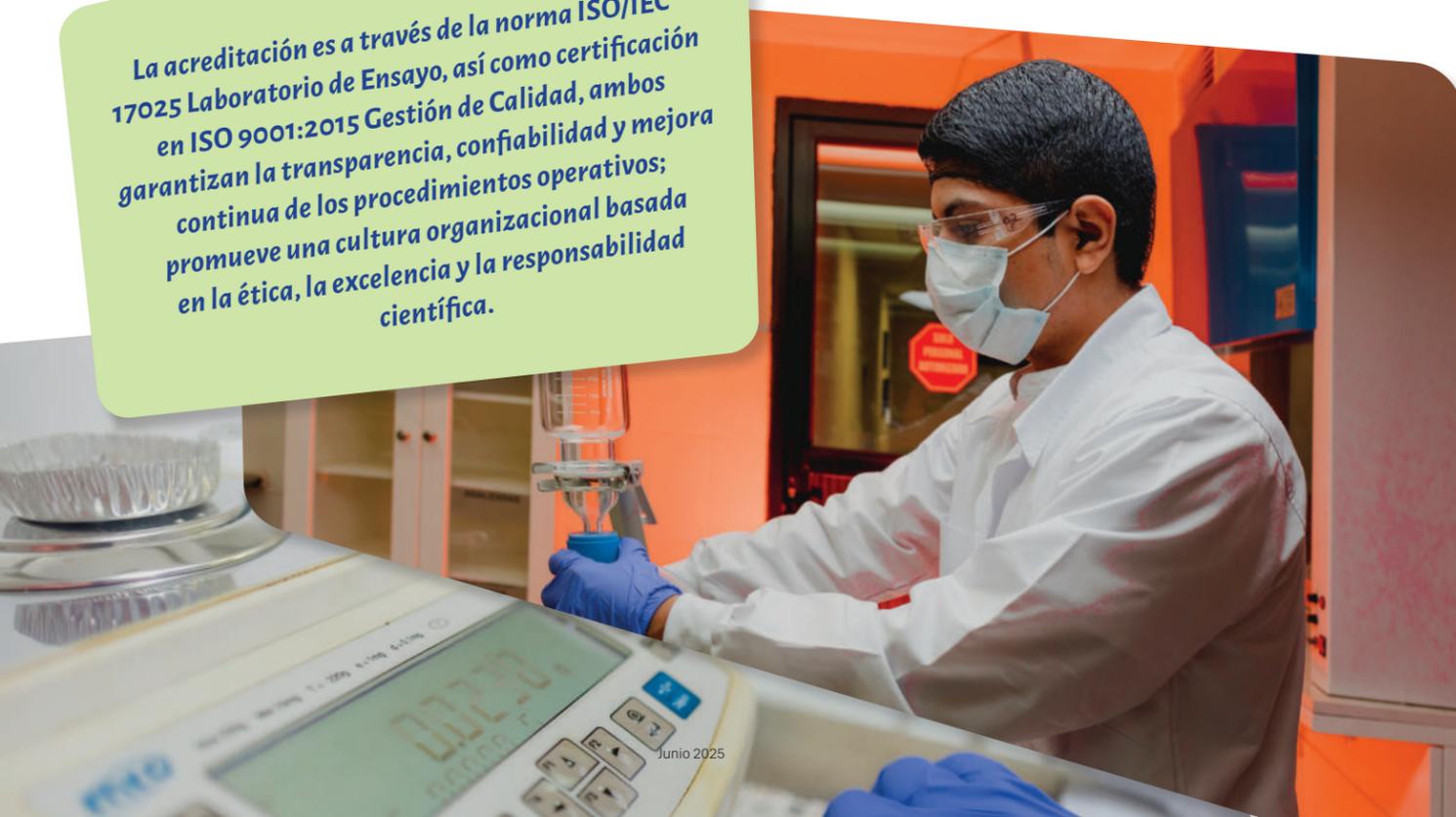
En cuanto a la formación integral del estudiantado, brinda la oportunidad de aprender en un espacio equipado con tecnología de vanguardia y operado bajo protocolos de calidad que simulan las condiciones de la industria real. Esta experiencia fortalece las competencias técnicas y metodológicas de los futuros profesionales —en especial, de las Licenciaturas en Gastronomía, Nutrición, Químico Biólogo Parasitólogo y Medicina—, incrementando su preparación para enfrentar los retos del mercado laboral.

Desde la perspectiva de la investigación científica, el laboratorio permite desarrollar proyectos con mayor rigor técnico y una mayor aceptación en el ámbito académico nacional e internacional. La validez de los análisis realizados favorece la publicación de artículos en revistas indexadas, así como la colaboración con otros centros de investigación o instituciones del sector público y privado, lo que amplía la capacidad de innovación y posiciona a la Universidad como referente en la generación de conocimiento útil para la sociedad.

Asimismo, se ofrecen servicios de análisis y asesoría técnica a productores locales, empresas privadas y organismos gubernamentales, consolidándose como un vínculo activo con el entorno productivo. Esto representa una contribución concreta al desarrollo económico regional, al brindar soluciones a problemas relacionados con la seguridad alimentaria, el cumplimiento normativo, la calidad nutricional y la inocuidad de los productos destinados al consumo humano.

En este contexto, impulsar la innovación contribuye al bienestar colectivo y consolida el papel de la Universidad como agente de transformación social, científica y tecnológica.

La acreditación es a través de la norma ISO/IEC 17025 Laboratorio de Ensayo, así como certificación en ISO 9001:2015 Gestión de Calidad, ambos garantizan la transparencia, confiabilidad y mejora continua de los procedimientos operativos; promueve una cultura organizacional basada en la ética, la excelencia y la responsabilidad científica.



Junio 2025

## LA UNIVERSIDAD HIPÓCRATES CELEBRA CON ALEGRÍA EL DÍA DE LA NIÑEZ



**Por tercer año** consecutivo, la **Universidad Hipócrates** celebró con entusiasmo el Día de la Niñez, en una jornada llena de alegría, juegos y sorpresas, esta vez con una divertida temática inspirada en capibaras.

La Mtra. Marisol Manzanarez Nava, Rectora de la institución, dio la bienvenida a las niñas y niños asistentes, destacando la importancia de generar espacios que reconozcan esta etapa vital del desarrollo humano. "Esta celebración busca fomentar la convivencia, el respeto y la unión familiar dentro de nuestra comunidad universitaria", expresó durante su mensaje.

El evento incluyó concursos, dinámicas, entrega de regalos y la animación del equipo de Chaneques, quienes mantuvieron la energía y entusiasmo durante toda la jornada. Posteriormente, los pequeños rompieron piñatas y compartieron gratos momentos con Draco, el lobo y mascota oficial de la Universidad, así como con personajes caracterizados como Pikachu, dinosaurios y capibaras.

Uno de los momentos más esperados fue la tradicional partida de pastel, en la que participaron tanto niños como padres de familia. La celebración concluyó con una función de cine, donde los asistentes disfrutaron de la película *Robot Salvaje*.

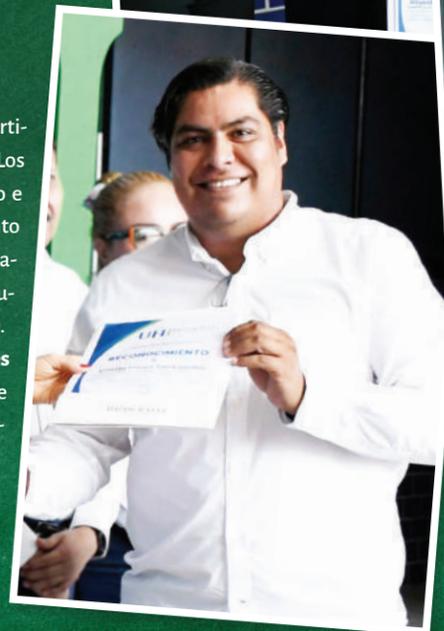
Con estas actividades, la **Universidad Hipócrates** reafirma su compromiso con el bienestar de las familias que integran su comunidad, promoviendo valores como la cercanía, la armonía y el sentido de pertenencia.

# La Universidad Hipócrates reconoce a sus profesores con el Programa de Estímulos al Desempeño Docente 2024-2025

La Universidad Hipócrates llevó a cabo la entrega de reconocimientos del Programa de Estímulos al Desempeño Docente 2024-2025, destacando el compromiso, esfuerzo y excelencia de su cuerpo académico. La ceremonia fue encabezada por la Mtra. Marisol Manzanarez Nava, Rectora de la institución, quien resaltó la labor clave del profesorado en la formación de estudiantes.

**El programa reconoce** e incentiva la participación docente en procesos de formación continua. Los docentes premiados recibieron un estímulo económico e institucional por su desempeño sobresaliente. El evento contó con la presencia de autoridades académicas y reafirmó el compromiso de la universidad con la calidad educativa y el desarrollo profesional de su personal docente.

A través de esta iniciativa, la Universidad Hipócrates reafirma su compromiso con el desarrollo profesional de su claustro docente y reconoce su impacto en la formación de futuras generaciones. 🌱



## Docentes reconocidos por su sobresaliente desempeño

Juan Manuel Jiménez Moctezuma  
Ernesto Franco Tapia Guillén  
Felipe Covarrubias Melgar  
Itzamar Daza Gerónimo  
Ma. Luisa Chávez Vázquez  
Astrid Guadalupe Acevedo Saldaña  
Thelma Galeana Moyaho  
Ana Karen Cadena del Valle

Miriam Aguirre Mendoza  
Nicole Bello Zapata  
Suní Yamel Suástegui Romero  
Grecia López Betancourt  
Fernando Cerón Martínez  
Alejandra Patricia Flores Bello  
Luis Arredondo Gazga



# 39

## Aniversario

### de la Universidad Hipócrates

La Universidad Hipócrates conmemoró su **39° Aniversario** con una jornada que integró actividades académicas, deportivas y culturales, reafirmando su compromiso con la formación integral y el desarrollo de su comunidad estudiantil.

El programa inició con un torneo de fútbol, promoviendo la convivencia entre alumnos, seguido por la inauguración del Festival del Libro y las Artes 2025, que incluyó exposiciones colectivas como *Progresión artística*, talleres de música y canto, así como presentaciones escénicas lideradas por docentes y estudiantes.

Uno de los momentos más destacados fue el *Show de Talentos 2025*, donde 14 jóvenes demostraron su creatividad y habilidades artísticas. También se entregaron reconocimientos a los ganadores de la distinción *Vanguardia Universitaria* en los ámbitos académico, cultural, deportivo y científico.

El cierre de la celebración incluyó una misa de agradecimiento presidida por la Rectora, Mtra. Marisol Manzanarez Nava, seguida de una comida conmemorativa para el personal administrativo.

A lo largo de estos 39 años, la **Universidad Hipócrates** ha consolidado una trayectoria sólida, enfocada en la innovación educativa y en la formación de profesionales comprometidos con su entorno social.



# Expectativas en la construcción social en los roles de género. Su influencia en la vida universitaria

Por. Mtro. José Moreno Portillo\*



**La construcción social** de los roles de género es la forma en que la sociedad asigna ciertos comportamientos, actitudes y responsabilidades en función del sexo biológico de las personas. En el ámbito universitario, esta construcción influye en la manera en que los estudiantes se perciben a sí mismos y a los demás, lo que impacta directamente en sus oportunidades y experiencias tanto académicas como sociales.

Estos prejuicios se reflejan, por ejemplo, en la elección de carreras universitarias. Las mujeres suelen inclinarse por áreas relacionadas con la educación, la salud o las ciencias sociales, mientras que los hombres tienden a optar por carreras vinculadas con la tecnología, las ingenierías o las ciencias exactas. Existen diversas teorías que intentan explicar estas tendencias; sin embargo, una de las creencias más extendidas es que las mujeres son vistas como más empáticas y cuidadosas en el ejercicio profesional, mientras que a los hombres se les atribuyen cualidades como la competitividad y el pensamiento analítico.

Esta construcción social representa un desafío para quienes no se ajustan a las expectativas de género tradicionales. No obstante, también abre la puerta a la reflexión crítica y al cuestionamiento de estas ideas preconcebidas, permitiendo avanzar hacia un entorno universitario más inclusivo y equitativo.

Sin duda, este es un tema crucial en la vida universitaria, pues influye directamente en las decisiones, trayectorias y experiencias del alumnado. Por ello, es fundamental que universidades y estudiantes trabajen de manera conjunta para eliminar prejuicios y estereotipos, fomentando una cultura de igualdad que ofrezca las mismas oportunidades para todas las personas. Esa es la tarea pendiente, y urge atenderla con compromiso y conciencia. ♣

\*Miembro de la Unidad de investigación relacionada con los tipos y modalidades de violencia y discriminación del Comité para la Prevención y Erradicación de la Violencia de la **Universidad Hipócrates**.

# CELEEX County Fair y Lipsync Battle 2025: cultura, idioma y aprendizaje con alegría

**La Universidad Hipócrates** vibró al ritmo de la música, la expresión escénica y la energía juvenil con la celebración del esperado evento Lipsync Battle 2025, organizado por el Centro de Lenguas Extranjeras (CELEEX) como parte del cierre de su Jornada Académica.

Este evento se ha consolidado como un espacio clave para promover el uso del idioma inglés en contextos lúdicos, colaborativos y creativos, permitiendo que el aprendizaje vaya más allá del aula y se viva con entusiasmo y autenticidad.

Más de 120 estudiantes se subieron al escenario para presentar treinta y cinco números musicales, demostrando no solo su dominio del inglés, sino también su confianza, creatividad y trabajo en equipo. Las presentaciones, llenas de color, ritmo y emoción, fueron disfrutadas por más de 300 asistentes en un ambiente de sana competencia y convivencia artística.

Además del espectáculo principal, estudiantes y docentes vivieron una experiencia única a través de stands temáticos, donde el aprendizaje del idioma inglés se combinó con dinámicas lúdicas inspiradas en las tradicionales ferias regionales de Estados Unidos. Entre las actividades más destacadas estuvieron: Ring Toss, Sack Race, Plinko, Balloon Pop, Horse Racing, Haunting Season y Ride the Beast.

Estas actividades permitieron una participación activa y divertida, reforzando el aprendizaje lingüístico de forma práctica, creativa y significativa.

Eventos como el Lipsync Battle 2025 reflejan el compromiso de la Universidad Hipócrates con una educación que integra el arte, la lengua y la cultura, brindando experiencias que fortalecen no solo el conocimiento académico, sino también las habilidades sociales, emocionales y comunicativas de los estudiantes. ♣



Por: Itzamar Ramírez Testa, estudiante de la Licenciatura en Ciencias de la Comunicación y Publicidad.



# ¡HOLA!

## Hoy quiero presentarte a VICTORIA GARIBO CORTEZ.

Alumna de segundo semestre de la Ingeniería en Sistemas Computacionales en la **Universidad Hipócrates**. Acompáñame a conocer más sobre esta estudiante que nos inspira con su talento, perseverancia y amor por lo que hace.



### 1. ¿Qué es lo que más disfrutas de estudiar en la Universidad Hipócrates?

Me gustan las actividades extracurriculares que hay en la escuela, el plan educativo, la disposición de los maestros para enseñar y explicar los temas, y el ambiente que hay en la universidad.

### 2. ¿Qué te motivó a elegir esta licenciatura en particular?

Quiero aprender a programar para que, en un futuro, yo pueda crear mi propio videojuego.

### 3. ¿Cómo imaginas tu futuro profesional y qué impacto te gustaría generar con tu carrera?

Quiero que mi trabajo sea reconocido por mucha gente y que sea útil para la sociedad.

### 4. Además de tus estudios, ¿qué hobby o actividad extracurricular practicas y qué significa para ti?

Practico boxeo y también dibujo digital. Son dos actividades que me gustan mucho y que me apasionan.

### 5. ¿Cómo comenzó tu camino en el boxeo y qué te impulsó a seguir esta pasión?

Comencé a practicar este deporte gracias a una persona que admiro mucho y que además me motivó a hacerlo. Lo que me impulsó a continuar fue el gusto que desarrollé por el boxeo, el cual fue creciendo con el tiempo.

### 6. ¿Has participado en alguna competencia de boxeo? ¿Cómo fue tu experiencia?

Sí, participé en una competencia representando a la **Universidad Hipócrates**, en la cual gané el primer lugar. Antes del encuentro me sentía relajada, pero luego me entraron algunos nervios, ya que pensaba que tal vez no podría dar una buena pelea.

### 7. ¿Qué sentiste al ganar el primer lugar?

Tardé un poco en asimilarlo, pero fue un sentimiento muy bonito.

### 8. ¿Cómo logras equilibrar tus entrenamientos con la escuela?

Entreno en mi tiempo libre y respeto los horarios que debo dedicar a las actividades de mi carrera.

### 9. En el futuro, ¿te gustaría dedicarte a este deporte?

Por el momento, quiero enfocarme por completo en la Ingeniería en Sistemas y mantener el boxeo solo como un *hobby*.

### 10. ¿Qué consejo le das a los estudiantes que quieren desarrollar sus talentos fuera de la escuela?

Que se animen a practicar eso que les llama la atención, que prueben si realmente les gusta y, si es así, que sigan esforzándose, no solo fuera, sino también dentro de la escuela. Pero, sobre todo, que no se sobre esfuerzen y cuiden de ustedes mismos también. 🌱



# Rectora de la Universidad Hipócrates Mtra. Marisol Manzanarez Nava presenta su informe de resultados 2024

**Para cumplir su compromiso** institucional con la transparencia y la rendición de cuentas, la Mtra. Marisol Manzanarez Nava, Rectora de la **Universidad Hipócrates**, presentó su séptimo informe de resultados a la comunidad universitaria. En este mensaje, se destacaron los avances más relevantes logrados durante 2024, subrayando el trabajo colectivo y la visión estratégica que han permitido consolidar proyectos clave en beneficio del alumnado y del entorno.

Durante su intervención, la Rectora reafirmó que la labor universitaria se basa en tres pilares esenciales, siendo uno de ellos la excelencia académica, reflejada en el fortalecimiento de planes de estudio; la actualización docente y el impulso a la investigación; la formación integral, enfocada en el desarrollo humano, ético y profesional del estudiantado; y el compromiso social, que se traduce en acciones solidarias, vinculación con la comunidad y responsabilidad institucional para contribuir al desarrollo de nuestro estado.

Entre los logros más destacados, mencionó la expansión de la oferta educativa con nuevas licenciaturas y posgrados, así como la emisión de 2,718 documentos oficiales que acreditan la trayectoria académica de egresadas y egresados.

En el ámbito académico, se realizaron 585 actividades formativas como conferencias, talleres, congresos, concursos, clases muestra, diplomados y más, consolidando el aprendizaje significativo y la experiencia práctica del estudiantado. Además, 28 docentes participaron en un proceso de certificación en inglés, como parte de un convenio con la Universidad de Aguascalientes.



En materia de investigación, se desarrollaron 69 proyectos, se publicaron 24 artículos académicos y se participó en 7 convocatorias nacionales e internacionales. Estas acciones, impulsadas por estudiantes, docentes y directivos, fortalecen el compromiso institucional con la generación de conocimiento.

¿Sabías que... a través de nuestro convenio de colaboración, la Universidad Hipócrates ofrece increíbles beneficios?

Si trabajas o tienes algún familiar directo en algunas de estas instituciones tenemos un descuento especial para ti.

¡Inscripciones abiertas!

## CONVENIOS



744-485-7991 EXT. 151  
744-383-0924

admisiones@uhipocrates.edu.mx

www.uhipocrates.edu.mx

Calzada Padre Andrés de Urdaneta núm. 16 Manzana 22 Fraccionamiento Hornos y Miguel López de Legazpi núm. 15 C.P. 39355, Acapulco de Juárez Guerrero

# La Universidad Hipócrates promueve la alimentación consciente a través del conocimiento de los aditivos alimentarios

En el marco de la campaña *Vida Saludable*, impulsada por la **Universidad Hipócrates**, la comunidad universitaria ha comenzado a profundizar en temas clave relacionados con la alimentación consciente. Uno de ellos es el uso de aditivos alimentarios, una temática que fue abordada por la Dra. Claudia Edith Millán Testa, especialista en alimentos y docente-investigadora de esta casa de estudios, en el programa radiofónico *Nuestra Universidad*.

Durante su participación, la Dra. Millán Testa explicó que los aditivos alimentarios son sustancias que se incorporan intencionalmente a los productos con el propósito de conservarlos, mejorar su sabor, color, textura o prolongar su vida útil. Aunque en su mayoría cumplen funciones tecnológicas, algunos también pueden aportar beneficios nutricionales, como aquellos enriquecidos con vitaminas y minerales.

Los aditivos se clasifican en diversas categorías: conservadores, colorantes, saborizantes, emulsionantes, espesantes, edulcorantes y antioxidantes. En México, su uso es regulado por la COFEPRIS y debe cumplir con las normativas internacionales establecidas por organismos como la FAO y la OMS, permitiéndose únicamente aquellos que han demostrado ser seguros mediante estudios toxicológicos.

Sin embargo, la especialista advirtió que el consumo frecuente y excesivo de productos ultraprocesados con múltiples aditivos puede tener efectos adversos en la salud, especialmente en personas con alergias o sensibilidad a ciertos compuestos. Algunos aditivos, como ciertos colorantes artificiales o conservadores, han generado controversia debido a estudios que los vinculan con posibles riesgos a largo plazo.

Ante esta situación, muchas empresas han comenzado a sustituir los aditivos artificiales por alternativas naturales, como colorantes a base de betabel, cúrcuma o espirulina, sin comprometer la calidad del producto. Asimismo, la Dra. Millán recomendó a los consumidores leer cuidadosamente las etiquetas. Ingredientes reconocibles, simples y sin nombres químicos complejos suelen ser indicio de un alimento menos procesado. Términos como *sabores naturales*, *sin conservadores* o  *mínimamente procesado* también pueden orientar a los consumidores hacia elecciones más saludables.

Si bien eliminar por completo los aditivos de la alimentación puede ser complicado, es posible reducir su consumo priorizando alimentos frescos, preparados en casa y con etiquetas limpias.

La clave no está en temerle a los aditivos, sino en estar informados... Lo importante es mantener una alimentación variada, equilibrada y con predominio de productos naturales, subrayó la especialista. Finalmente, invitó a la comunidad a consultar el listado oficial de aditivos alimentarios en el sitio:

[www.aditivos-alimentarios.com](http://www.aditivos-alimentarios.com)

Con esta acción, la **Universidad Hipócrates** refuerza su compromiso con la educación nutricional, el bienestar de su comunidad y la promoción de hábitos saludables, en consonancia con los Objetivos de Desarrollo Sostenible relacionados con salud, educación y consumo responsable. 🌱



Por: **Hugo Radilla Radilla**/Estudiante de la Licenciatura en Comunicación y Publicidad



# Micrófono abierto

En la cabina de **Radio Hipócrates**, más que conversar, buscamos ofrecer espacios de aprendizaje y reflexión. Invitamos a especialistas de distintas áreas, quienes comparten con nuestra comunidad universitaria parte de su experiencia y conocimientos, siempre con el objetivo de aportar al desarrollo académico y personal de nuestros oyentes. Por tal motivo, a partir de hoy te presentaré un resumen de los temas más relevantes de los acontecidos en el programa *Nuestra Universidad*.



**Durante abril**, nos enfocamos en temas relacionados con el bienestar físico y mental. La Dra. Claudia Edith Millán Testa nos planteó una interrogante fundamental: *¿Sabes qué estás comiendo realmente?*. A partir de ello, resaltó la importancia de conocer los ingredientes y aditivos presentes en los alimentos, ya que estos pueden tener repercusiones significativas en nuestra salud a largo plazo.

Abordamos también el tema del bruxismo de la mano de la Dra. Rosa Laura Sánchez Pérez, quien explicó los daños que esta condición puede causar en la dentadura, así como los principales síntomas, métodos de diagnóstico y algunas recomendaciones preventivas.

La terapeuta certificada Lorena Acosta Sánchez nos presentó una alternativa en el ámbito del bienestar emocional: las Barras de Access, una técnica diseñada para liberar bloqueos mentales, emocionales y energéticos, la cual, bajo la guía de un profesional, puede generar importantes beneficios.

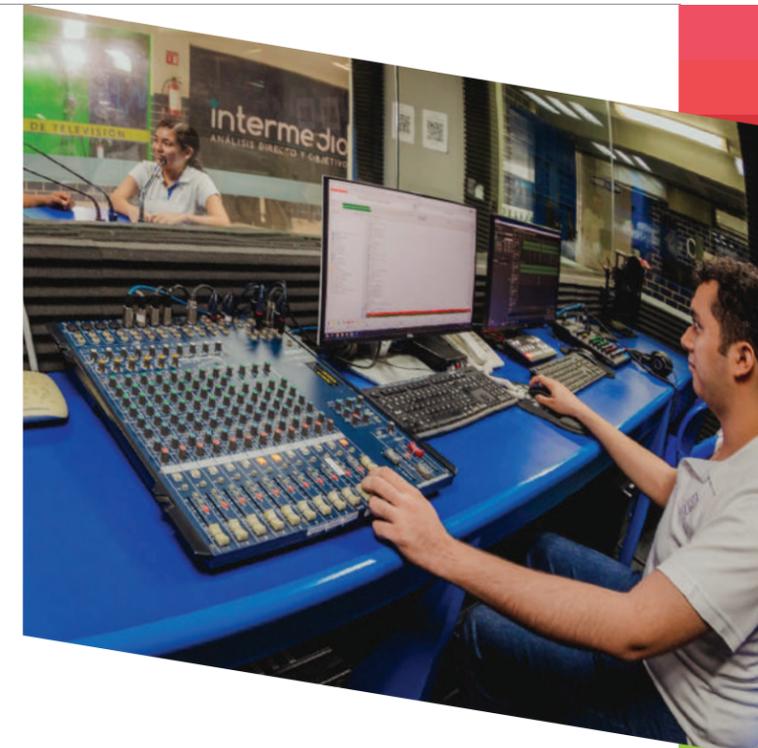
Asimismo, conocimos el trabajo que realiza el Taller de Voluntariado de la **Universidad Hipócrates**, gracias a la participación de la Lic. Aurora Pimienta y el alumno José Salvador Rivera Castelán, quienes compartieron cómo, a través de esta iniciativa, los estudiantes eligen y colaboran con diversos grupos vulnerables, generando un impacto positivo en la comunidad.

El mes de mayo, dedicado a la maternidad, inició con un enriquecedor diálogo sobre el equilibrio entre la vida profesional y familiar. La Lic. Luz Verónica Radilla Tapia y la Dra. Silvia Peralta García compartieron sus experiencias, demostrando que es posible desarrollarse profesionalmente y, al mismo tiempo, ejercer la maternidad con amor, compromiso y el respaldo de los seres queridos.

Por su parte, la Maestra Gladis Guzmán nos ofreció una interesante perspectiva sobre el campo de los sistemas computacionales, destacando su relevancia en diversos sectores y el enfoque formativo que reciben los estudiantes de **UH** para resolver problemáticas reales y complejas.

En el ámbito culinario, el Lic. Luis Salas presentó la apertura del diplomado en Gastronomía de la *Universidad Hipócrates*, un programa accesible para quienes desean incursionar en la cocina, explorando tanto recetas tradicionales como modernas, sin necesidad de contar con experiencia previa.

Desde la perspectiva estudiantil, los alumnos Carlos Rodrigo Vargas Medina y Javier Sebastián Ramírez Catalán compartieron cómo es su vida académica dentro de la universidad, enfatizando que el aprendizaje va más allá de las tareas, preparando a los estudiantes para afrontar los retos profesionales del futuro.



Finalmente, la nutrióloga nos orientó respecto al etiquetado de alimentos y la importancia de identificar los niveles de aditivos y conservadores, los cuales pueden influir en nuestra salud si se consumen de manera frecuente.

Cada semana traemos entrevistas frescas, temas súper interesantes y mucha buena vibra. No te pierdas nuestras emisiones todos los sábados a las 11:00 a.m. en el **97.7 FM** y en el **Facebook de Radio Hipócrates**. ¡Acompáñanos y sé parte de la conversación! 🎧



## Breves Universitarias



### Concluye con éxito la Décima Jornada Académica 2025 de la Preparatoria UH: *Adolescencia y sus nuevos retos*

La Preparatoria de la **Universidad Hipócrates** celebró su Décima Jornada Académica 2025, bajo el lema *Adolescencia y sus nuevos retos*, con actividades académicas, cívicas y artísticas que impulsaron el desarrollo integral del estudiantado.

### Estudiantes realizan práctica de búsqueda y prospección de fosas clandestinas

En el marco del Taller *Narco Cultura* de la Facultad de Ciencias Sociales y Administrativas de la **Universidad Hipócrates**, se realizó una práctica de campo en búsqueda y prospección de fosas clandestinas, con la participación de estudiantes de las licenciaturas en Criminología, Criminalística y Ciencias Periciales; Contaduría y Administración Empresarial, y Derecho.



### La **Universidad Hipócrates** conmemora el Día del Niño en colaboración con el CRIT Guerrero.

En conmemoración del día del niño, la **Universidad Hipócrates** realizó una actividad colaborativa con el CRIT Guerrero como parte de su Programa de Acciones Ciudadanas. Durante el evento se entregaron juguetes, pelotas y tapetes didácticos a niñas y niños del CRIT, generando un ambiente festivo. Esta acción refuerza el compromiso social y formativo de la institución.



### Celebramos con alegría la clausura de licenciaturas Ejecutivas y Campus Virtual

Los programas concluidos incluyeron Derecho, Administración de Empresas, Contaduría, Ciencias Políticas, Literatura, Enseñanza del Inglés y Matemáticas. El evento contó con la presencia de autoridades académicas y reafirmó el compromiso de la universidad con la excelencia educativa y el desarrollo profesional de su comunidad.



## Triunfadores Hipócrates

### Laura Polanco

### Una historia de talento, resiliencia y propósito social

**Laura Polanco, egresada** de la Maestría en Valuación Inmobiliaria y actual estudiante del Doctorado en Administración en la **Universidad Hipócrates**, es un claro ejemplo de cómo la pasión, la perseverancia y el compromiso pueden transformar los desafíos en oportunidades de crecimiento. Desde sus inicios en la licenciatura, Laura se distinguió por su excelencia académica, alcanzando el mejor promedio de su generación y dejando claro que la formación continua sería el pilar de su trayectoria.

Comprometida con el desarrollo ético y profesional de su campo, Laura forma parte activa del Colegio e Instituto de Valuadores del Estado de Guerrero (CIVAGRO), donde fue nombrada Directora del Comité de Eventos Especiales y Relaciones Públicas. Desde ahí, lidera proyectos que promueven una valuación inmobiliaria moderna, ética y con responsabilidad social. Ha presentado investigaciones de alto impacto, como *Perspectivas de la industria inmobiliaria tras el paso del huracán Otis*, y ha contribuido a obras colectivas que fortalecen el pensamiento administrativo y el liderazgo universitario.

No obstante, su historia de vida va mucho más allá del ámbito académico. Durante la pandemia, Laura enfrentó pérdidas significativas en sus proyectos artísticos y empresariales: Flamingo Producciones y Mujer Divina, su marca de mezcal artesanal. Pero en lugar de rendirse, encontró la inspiración para reinventarse, certificándose como agente inmobiliario y apostando por una nueva etapa profesional. En 2023, el huracán Otis arrasó con su patrimonio, pero ni siquiera esta tragedia la detuvo. Al lado de su madre, quien vive con sordera profunda, encontró la fuerza interior para seguir adelante con determinación y esperanza.

Desde los 9 años, Laura también ha cultivado su vocación artística como cantante, llevando su voz y su esencia mexicana a escenarios de gran prestigio. Ha compartido su talento en eventos con figuras de renombre internacional como Bill Clinton, Carlos Slim, Serena Williams y Rafael Nadal, mezclando con maestría el bolero, el jazz y la bossa nova en un estilo auténtico y conmovedor.

Para Laura, su mayor fuente de inspiración es su madre, quien le ha enseñado con su ejemplo el valor del esfuerzo silencioso, la empatía profunda y la dignidad inquebrantable. Su vida representa la armonía entre arte, ciencia, emprendimiento y servicio.

Hoy, Laura Polanco no solo es una destacada doctorante, valuadora, investigadora, emprendedora y artista; es también un símbolo viviente de superación y compromiso social. Su historia inspira a quienes la rodean y refleja, con gran fidelidad, los valores que impulsa la **Universidad Hipócrates**: excelencia, transformación y vocación para dejar huella. 🌟



# Universidad Hipócrates recibe certificación ONU por su compromiso ambiental

La **Universidad Hipócrates** celebró un importante logro en su compromiso con la sostenibilidad ambiental, al recibir la Certificación de Cancelación Voluntaria de Gases de Efecto Invernadero, otorgada por la Organización de las Naciones Unidas (onu). Este distintivo reconoce el esfuerzo institucional por reducir su impacto ambiental y fomentar una cultura universitaria responsable con el entorno.

**Durante el evento,** la Mtra. Marisol Manzanarez Nava, Rectora de esta casa de estudios, encabezó la develación del reconocimiento y dirigió un mensaje a la comunidad universitaria, en el que destacó que este logro ha sido posible gracias al trabajo conjunto de autoridades, docentes, estudiantes y personal administrativo.

Asimismo, señaló con orgullo que la **Universidad Hipócrates** es la primera y única institución en Guerrero en haber gestionado y obtenido esta certificación, lo que consolida su liderazgo como Vanguardia



Universitaria, comprometida con la formación de profesionales íntegros, capaces de responder a los desafíos de la sociedad y del medio ambiente.

En representación del Lic. Alán Arturo Herrera Heredia, Presidente del Comité de Medio Ambiente de la Universidad, la M.C. Mónica Rodríguez Liébanos presentó ante la comunidad universitaria las funciones de este órgano, que tendrá un papel estratégico en la implementación de políticas y acciones de sustentabilidad. Se destacó que este comité impulsará proyectos transversales que involucren activamente a estudiantes, docentes y personal administrativo, fomentando su participación desde la conceptualización hasta la ejecución de iniciativas ambientales.

El evento contó con la presencia del Mtro. Juan Ramón Nieto Quezada, Vicerrector Académico, así como de directivos, docentes y estudiantes, quienes celebraron este importante paso hacia una universidad más responsable y sostenible.

Con esta acción, la **Universidad Hipócrates** no solo reafirma su compromiso con la excelencia académica, sino también con la responsabilidad social y ambiental, alineándose a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y consolidando su misión como una institución educativa transformadora y consciente de su papel en el cuidado del planeta. 🌱

*Este reconocimiento no solo es un símbolo, sino una muestra clara de que, cuando trabajamos juntos, podemos generar un impacto positivo...*

*Hoy reafirmamos nuestro compromiso de reducir progresivamente nuestra huella ambiental, de integrar prácticas ecológicas en la vida universitaria y de formar profesionistas conscientes de su papel en la protección del planeta, expresó la Rectora.*



# Micro machismos

## Las violencias sutiles que normalizamos

Por Dra. Dámariz Arce Rodríguez  
 Integrante de la Unidad para la Erradicación de la Violencia  
 en Contra de la Mujer y Equidad de Género

**Cuando escuchamos hablar** de violencia de género, muchas veces pensamos únicamente en situaciones extremas de agresión física o abuso. Sin embargo, existen formas de violencia mucho más sutiles, cotidianas y a menudo invisibles, que también dañan y perpetúan las desigualdades: los micromachismos.

El término *micromachismo* fue propuesto por el psicólogo Luis Boino en los años 90, y hace referencia a aquellas actitudes, comportamientos o gestos aparentemente insignificantes que refuerzan la des-

igualdad de género en lo cotidiano. Aunque la palabra lleva el prefijo *micro*, no implica que sean inofensivos, por el contrario, su repetición sistemática puede generar ambientes hostiles, limitantes y normalizar relaciones desiguales.

En la universidad, en casa, en el trabajo o incluso entre amigos, los micromachismos están presentes en frases, bromas, roles impuestos o actitudes que hemos aprendido sin cuestionar.

Algunos ejemplos cotidianos:

- › Interrumpir o descalificar a las mujeres al hablar: lo que popularmente conocemos como *mansplaining* (cuando un hombre explica a una mujer algo que ella ya sabe o domina, asumiendo que él tiene más conocimiento).
- › Hacer chistes sexistas: bromas *inofensivas* que en realidad refuerzan estereotipos de género.
- › Cuestionar las capacidades de liderazgo o autoridad de una mujer.
- › Distribuir tareas de forma desigual en los equipos de trabajo: por ejemplo, asignar tareas de organización, cuidado o limpieza automáticamente a las mujeres.
- › Criticar el físico o la vestimenta de las mujeres con comentarios no solicitados.
- › Suponer que el hombre siempre debe *proteger* o *tomar las decisiones importantes*.

Lo que vuelve tan peligrosos a los micromachismos es su normalización. Al no ser percibidos como violencia, suelen reproducirse de forma inconsciente, manteniendo las brechas de género, afectando la autoestima de las personas, limitando su participación y creando entornos desiguales.

Reconocer estos comportamientos es el primer paso para construir relaciones más equitativas y respetuosas. Tanto hombres como mujeres debemos revisar nuestras propias conductas y actitudes para generar cambios significativos.

Erradicar los micromachismos no es cuestión de señalar culpables, sino de reflexionar colectivamente y aprender nuevas formas de relacionarnos. Algunas acciones que podemos incorporar en nuestra vida universitaria son:

- › Escuchar activamente sin interrumpir ni minimizar la opinión de los demás.
- › Cuestionar los roles de género tradicionales.
- › Fomentar el respeto en los espacios de debate y trabajo en equipo.
- › No reproducir bromas sexistas, aunque *parezcan chistes*.
- › Corregirnos y corregir a otros de manera respetuosa cuando identifiquemos estos comportamientos.

En la **Universidad Hipócrates**, estudiantes y docentes tenemos la oportunidad de ser agentes de cambio. Pequeñas acciones cotidianas, como las mencionadas, pueden transformar los espacios educativos en entornos más inclusivos, libres de violencia y más justos para todas las personas.

El camino hacia la equidad de género comienza con pequeños grandes cambios. Y cada uno de nosotros puede ser parte de esa transformación.

Un micromachismo es hacer chistes sexistas, bromas *inofensivas* que en realidad refuerzan estereotipos de género



Hay que cuestionar los roles de género tradicionales





## Rompiendo las reglas

Por. Mtro. Víctor Manuel Belén de la Cruz, Bibliotecario

**Autor:** María Martínez.  
**Editorial:** TITANIA.

«El amor te destruye, te rompe en mil pedazos que nadie puede recomponer... Nadie salvo tú.» Tyler es sexy, inteligente y seguro de sí mismo. Enojado con el mundo, su carácter es impredecible. Los tatuajes de su cuerpo son el recuerdo constante de todo lo que ha perdido, de los errores que jamás podrá perdonarse y de los deseos que nunca logrará cumplir. Ha aprendido del peor modo posible que amar significa sufrir, y que el único modo de sobrevivir es regirse por sus propias reglas. Cassie es lista y divertida, un poco cínica, y no le importa lo que los demás piensen de ella. Sabe cuáles son prioridades, sus expectativas, y tiene muy claro la clase de vida que quiere vivir. Pero bajo esa apariencia de seguridad y control, se esconde un corazón roto y asustado que intenta proteger a toda costa. Han pasado casi dos años desde que Tyler y Cassie se vieron por última vez. Ninguno está preparado para el reencuentro, para aceptar que la atracción que una vez sintieron sigue ahí, bajo la piel, imposible de ignorar. Enamorarse sin remedio parece inevitable; pero, a veces, el amor no es suficiente. 🌱

**La verdadera sabiduría está en reconocer la propia ignorancia.**

*Rompiendo las reglas* / María Martínez; 1.a edición Mayo 2016 - 416 páginas – Editorial TITANIA.

ISBN: 9788416327188

**Temas:**

Romance. contemporáneo.

Ubicación (clasificación): (Colección Literatura) PT8951.17A17 G33718 2011



# HIPÓCRATES

## UNIVERSIDAD

### #Vive más estudiando un Posgrado

- Especialidad en Endodoncia
- Especialidad en Ortodoncia
- Especialidad Rehabilitación Oral e Implantología
- Maestría en Ciencias de la Educación
- Maestría en Administración
- Maestría en Derecho Fiscal
- Maestría en Jucios Orales
- Maestría en Valuación de Bienes Inmuebles
- Maestría en Epidemiología
- Maestría en Psicología Clínica
- Maestría en Tecnología de Redes e Informática
- Maestría en Criminología y Prevención del Delito
- Maestría en Construcción
- Doctorado en Educación
- Doctorado en Administración
- Doctorado en Derecho



conoce más

Informes:

744 383 0924

744 485 7991

uhipocrates.edu.mx

¡CONOCE NUESTRAS INSTALACIONES!

# RECORRIDO VIRTUAL



ESCANEA EL  
CÓDIGO QR



**VÍSTANOS O AGENDA UNA CITA:**

Calzada Padre Andrés de Urdaneta. 16, Fraccionamiento Hornos y Miguel López de Legazpi 15, Manzana 22, 39355 Acapulco de Juárez, Gro.

 744 485 7991

 744 383 0924