



REBICS



Red de Bibliotecas de la Región Centro Sur

## DIRECTORIO

**Presidente Consejo Regional  
Centro-Sur ANUIES.**

*Dr. Serafín Ortiz Ortiz.  
Universidad Autónoma de  
Tlaxcala.*

**Secretario Técnico Consejo  
Regional Centro-Sur ANUIES.**

*Mtra. Gabriela Georgina Mateos  
Gómez.  
Universidad Autónoma de  
Tlaxcala.*

**Coordinadora de la REBICS**

*Dra. Nancy Ramos Lora  
Instituto Tecnológico Superior de  
Huichapan*

**Secretario de la REBICS.**

*Mtro. Hugo Esquinca Farrera  
Universidad Autónoma del  
Estado de México*

*rebics.boletin@gmail.com*

*Innovador  
Entretenido  
Dinámico  
Informativo  
Atractivo*

*Y tú....  
Ya participaste?*



# REBICS



## Red de Bibliotecas de la Región Centro Sur

### Coordinadora de la REBICS

*Dra. Nancy Ramos Lora*

*Tenemos el agrado de presentar el boletín No.8 de la REBICS, cuyo objetivo es difundir las actividades de nuestra red.*

*Como en cada edición, reiteramos la identidad y quehacer de nuestra REBICS con su misión y visión, dando a conocer las actividades de sus 5 comisiones.*

*Deseamos además, que este número sea ventana a una variedad de artículos de gran interés no solo para nuestros compañeros del ámbito bibliotecario, sino también para el público en general.*





# CONTENIDO



## Directorio y Bienvenida

PAG.  
**1-2**

## DE ENTRADA

- Nosotros somos REBICS
- LIII Sesión Ordinaria de la Rebics

**4**  
**5-8**

## ES NOTICIA

- Bienvenida a nuevas IES

**10**

## PARA SABER

- Una gran Trayectoria Científica

**11-15**

## 10 MINUTOS CON

- L@s Bibliotecari@s declaran

**16-18**

## MÁS

- Scientists Can't Decide if Social Media Is Addictive

**19-23**

## Contacto

**24**

## DALE LIKE

- Humor bibliotecario y gramatical

**25-27**

# NOSOTROS SOMOS REBICS



La REBICS es la red de colaboración entre Bibliotecas de Instituciones de Educación Superior tanto públicas como privadas que pertenecen a la Asociación Nacional de Universidades e Instituciones de Educación Superior (ANUIES).



# LIII Sesión Ordinaria de la REBICS

*El 15 de marzo de 2024, se lleva acabo de manera virtual a la LIII Sesión Ordinaria de la REBICS, cuya sede fue el Instituto Tecnológico Superior de Huichapan.*



La Mtra. Imelda Pérez Espinoza, Directora General, la Dra. Nancy Ramos Lora, Coordinadora de la REBICS y la Lic. Berenice Vázquez Pérez en representación de la Mtra. Gabriela Georgina Mateos Gómez Secretaria Técnica del Consejo Regional Centro Sur de la ANUIES inauguraron el magno evento.

La Mtra. Imelda Pérez Espinoza brindó un mensaje de bienvenida a todos los asistentes de manera virtual a esta sesión ordinaria.

**Menciona que la colaboración de esta red de trabajo, impulsa la educación superior.**



# LIII Sesión Ordinaria de la REBICS



Me presento: Mi nombre es Odilia.



**Odilia Navarro**, originaria del puerto de Mazatlán, Sinaloa, con 26 años de edad. Egresada de la Licenciatura en Educación Preescolar en La Escuela Normal del Pacífico y actualmente es estudiante en psicopedagogía en el Instituto de Estudios Universitarios (IEU Puebla), fue quien impartió la **conferencia: “Conociendo a Luna: Aprendamos todos de la inclusión”**.



El objetivo de sus historias es fomentar a los niños el amor a la lectura, despertar en ellos el descubrimiento del mundo que les rodea y los valores para su crecimiento personal como en algún momento fueron fomentados en su entorno familiar agregando en ellos el toque de alegría e ilusión que caracterizan la esencia de la niñez.



# LIII Sesión Ordinaria de la REBICS



## Presentación del Plan de Trabajo 2024 por parte de las comisiones:

### Comisión de Fomento a la Lectura

Hubo un cambio en la coordinación de esta comisión, quien se queda al frente es la Dra. Laura Flores y Tenorio de la Escuela Normal Superior Federalizada del Estado de Puebla, presentando el plan de trabajo anual 2024:

#### Fechas y actividades planeadas:

- 07 de marzo – Día mundial de la Lectura
- 21 de marzo – Día mundial de la Poesía
- 23 de abril – Día mundial del Libro y los Derechos de Autor
- Junio-Julio – Encuentro bibliotecario de la REBICS-ANUIES
- 10 de julio – Día del Bibliotecario & Bibliotecaria
- 9 de agosto – Día de los amantes de los libros (booklovers)
- 24 de agosto – Día del Lector/lectora
- 28 de septiembre – Día Internacional de acceso a la información.
- 24 de octubre – Día de las bibliotecas
- 11 de noviembre – Día de las librerías
- 12 de noviembre – Día Nacional del Libro en México

### Comisión de Capacitación

También se presentó un cambio en la coordinación de esta comisión, quien se queda al frente es la Lic. Ma. Concepción Macías de la Universidad Tecnológica de Querétaro quien presenta las siguientes actividades:

- Elaboración de curso en línea para representantes
- Lanzamiento de la Convocatoria para las 2 etapas de cursos (mayo y septiembre).
- Envío de Convocatoria y formato de registro a los representantes de la red para su registro de los participantes a los cursos.
- Elaboración de los grupos de los participantes por cursos.
- Enviar el listado de participantes al administrador de la plataforma para desarrollar las claves y usuarios.
- Formar listado de Tutores y enviarla para desarrollar su clave y usuario.
- Enviar listado de participantes con su clave y usuario a tutores.
- Verificación y monitoreo de tutores para que se pongan en contacto con los participantes



# LIII Sesión Ordinaria de la REBICS



## Presentación del Plan de Trabajo 2024 por parte de las comisiones:

### Comisión de Difusión

- Se anuncia la presentación del canal de YouTube, con el objetivo de informar las actividades que se realizan en la REBICS.
- Difusión en el FrontPage de Facebook de las diferentes actividades de la REBICS.
- Realización de flyers de las reuniones de trabajo de la red.
- Transmisión en vivo y en línea, de las reuniones de trabajo de la red.
- Apoyo continuo a la difusión de actividades de las diferentes comisiones.

### Comisión de Boletín

- Se presentó el número 8, el cuál se tiene un avance del 35%.
- A partir del cuarto boletín se mostró una nueva imagen, con renovación gráfica, y una interfaz amigable.
- Se incorpora un índice de contenido, además de nuevas secciones con artículos de gran interés para nuestra comunidad.
- Se presentó además el plan de trabajo invitando a la comunidad REBICS a seguir participando compartiendo artículos para integrarlos al boletín.

### Comisión de Normatividad

Se recopilará la información de las instituciones que integran la red de bibliotecas de la región centro sur ANUIES con la finalidad de realizar conjuntamente acciones de mejora. Se realizarán los lineamientos de la red de bibliotecas para el buen funcionamiento de la misma.

### Comisión de Normatividad

El Mtro. Hugo Esquinca Farrera, presenta su plan de trabajo 2024, comenta que, todos los indicadores que se requieren para iniciar con el Benchmarking del Acervo de la IES, serán solicitados a los representantes de todas las instituciones de la REBICS-ANUIES.





Comisión de Boletín

# ReBranding

PROXIMAMENTE

Comisión de... ?



El Secretario General Ejecutivo de la Asociación Nacional de Universidades e Instituciones de Educación Superior (ANUIES), Dr. Luis Armando González Placencia, dió la bienvenida y entregó constancias de Asociadas:

- Universidad Autónoma de la Ciudad de México
- Universidad Insurgentes
- Universidad Anáhuac Puebla
- Universidad del Valle de Puebla
- Instituto Tecnológico Superior de Atlixco

## ANUIES da bienvenida y entrega constancias de Asociadas a Instituciones de Educación Superior



Asistieron, la Dra. Tania Rodríguez Mora, rectora de la Universidad Autónoma de la Ciudad de México; La Mtra. Argelia Hernández Espinoza, rectora de la Universidad Insurgentes; El Mtro. José Gerardo Mata Temoltzin, rector de la Universidad Anáhuac Puebla; La Dra. María Hortensia Irma Lozano e Islas, rectora de la Universidad del Valle de Puebla y El Mtro. Leopoldo González Rosas, Director General del Instituto Tecnológico Superior de Atlixco, quienes refrendaron su compromiso de trabajar por una educación de calidad

También estuvieron presentes por parte de la ANUIES: el Lic. José Luis Cuevas Nava, Director Ejecutivo de Órganos Colegiados; el Mtro. Holiver Romero Flores, Director de Información y Análisis; el Lic. Héctor Manuel Bernal Santoyo, Director Ejecutivo de Comunicación; el Mtro. Herik Germán Valles Baca, Director Ejecutivo de Innovación Académica; el Mtro. César Eduardo Gutiérrez Jurado, Director Ejecutivo de Fortalecimiento Institucional; el Dr. Fernando Francisco Coronado Franco, Director Ejecutivo de Asuntos Jurídicos; y el Lic. Fernando Ribé Varela, Director Ejecutivo de Administración



# Una Gran Trayectoria Científica

**Investigador  
posdoctoral del Centro  
Tlaxcala de Biología  
de la Conducta  
(CTBC) de la  
Universidad  
Autónoma de Tlaxcala  
(UATx)**



**Mi nombre es José Víctor Peralta Moctezuma, pero acostumbro firmar mis autorías como Víctor Moctezuma. Soy biólogo egresado de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla (BUAP), en donde obtuve mi título con el nombramiento honorífico *cum laude*. Soy Maestro y Doctor en Ciencias por parte del Instituto de Ecología, A. C. (INECOL). En la actualidad, me desempeño como investigador posdoctoral adscrito al Centro Tlaxcala de Biología de la Conducta (CTBC) de la Universidad Autónoma de Tlaxcala (UATx), y pertenezco al nivel candidato del Sistema Nacional de Investigadoras e Investigadores del CONAHCYT.**



# -Una Gran Trayectoria Científica-



Dr. José Víctor  
Peralta  
Moctezuma

Mi línea de investigación se ha centrado en el estudio de un grupo de escarabajos, que forman parte de la superfamilia Scarabaeoidea, y que son organismos muy importantes para los ecosistemas naturales y para los sistemas productivos agrícolas y ganaderos. Me he interesado particularmente en temas como la ecología, la taxonomía, la biogeografía, la conservación y la biología evolutiva. Soy autor de 47 publicaciones científicas y un libro, y he descubierto y descrito 43 especies de escarabajos nuevas para la ciencia. He impartido asignaturas relacionadas con la estadística aplicada, la ecología de comunidades y el uso del software R en el programa de posgrado del CTBC.

Mi trayectoria en el área de la investigación inició en el año 2012, cuando ingresé al programa de Maestría en Ciencias. Como parte de mi proyecto de tesis de maestría, estudié a las comunidades de escarabajos que se alimentan de estiércol y carroña, y que habitan en dos montañas de la cordillera conocida como el Eje Volcánico Transversal. La principal aportación de este proyecto, fue sugerir que algunos sistemas productivos tradicionales, como son las áreas de pastoreo extensivo, pueden poseer un importante valor de conservación para los escarabajos de ecosistemas templados y semiáridos. Además, es posible encontrar y descubrir especies nuevas para la ciencia en los alrededores de comunidades rurales.



Tras concluir mis estudios de maestría, me dediqué a estudiar a los escarabajos de la región de Los Chimalapas. Esta región se encuentra en el extremo oriental del estado de Oaxaca, y colinda con los estados de Chiapas y Veracruz. Gracias a su posición geográfica ubicada en el Istmo de Tehuantepec y en la Sierra Madre de Chiapas, la región de Los Chimalapas posee numerosos tipos de vegetación distintos, como son las selvas tropicales y los bosques templados, lo que le ha favorecido para obtener el estatus de la región más biodiversa de México y de Mesoamérica, superando incluso a la famosa Selva Lacandona de Chiapas por el número de especies de escarabajos del estiércol, mamíferos y aves que alberga.

Sin embargo, la región de Los Chimalapas ha sido objeto de un fuerte proceso de deforestación, como ha ocurrido en la mayor parte del trópico mexicano, por lo que los resultados de mis estudios de tesis doctoral concluyeron que la destrucción de las selvas y bosques conduce a una pérdida enorme e irreparable de la biodiversidad de la región, ya que descubrimos numerosas especies de escarabajos desconocidas para la ciencia que habitan exclusivamente en los bosques y selvas del sureste de México, y que corren el riesgo de desaparecer si continúa el proceso de deforestación.

Región de Los Chimalapas, Oaxaca, México.



Dr. José  
Victor  
Peralta  
Moctezuma

**Al finalizar mi tesis doctoral, me dediqué un par de años a trabajar y colaborar como consultor externo y asistente de investigador emérito para el proyecto titulado “La ganadería como herramienta para la conservación de la biodiversidad”, que fue financiado por la Agencia Francesa de Desarrollo (AFD) y por el Fondo Mexicano para la Conservación de la Naturaleza, A. C. (FMCN), y que fue coordinado por el Dr. Gonzalo Halffter del INECOL. Gracias a esta valiosa iniciativa fue posible generar conocimientos técnicos que nos ayudan a proponer que el desarrollo sustentable es posible en los ecosistemas ganaderos del trópico mexicano, lo que nos ayudará a promover la existencia de agroecosistemas que permitan al mismo tiempo fomentar la conservación y restauración de la biodiversidad, la producción ambientalmente amigable de alimentos y el bienestar económico de la población.**

“Una Gran Trayectoria Científica”



**También me ha sido posible colaborar con un grupo de investigación internacional, coordinado por el Dr. Jen-Pan Huang de la Academia Sínica de Taiwán, que tiene el objetivo de utilizar herramientas tecnológicas de última generación para estudiar el ADN de un grupo carismático de escarabajos, conocidos como los escarabajos Hércules (género *Dynastes*).**



Escarabajo Hércules.

Los escarabajos Hércules se caracterizan por tener un gran tamaño corporal y porque los individuos masculinos presentan unos cuernos extremadamente grandes, características que los hacen muy llamativos, y que lamentablemente los han vuelto el objetivo de un intensivo proceso de tráfico ilegal de especies para fines de coleccionismo amateur, elaboración de productos ornamentales e incluso como parte del comercio de mascotas exóticas. Dentro de los primeros resultados de este excelente proyecto, nos ha sido posible lograr la secuenciación del genoma completo de al menos diez especies distintas de escarabajos Hércules, que esperamos que a futuro nos sean de utilidad para entender mejor la historia evolutiva y los procesos que dirigen la especiación en estos insectos tan interesantes.

*Dr. José Víctor Peralta Moctezuma*

Además, he estado colaborando con el grupo de trabajo del Dr. José Luis Navarrete Heredia del Centro Universitario de Ciencias Biológicas y Agropecuarias (CUCBA), que pertenece a la Universidad de Guadalajara (UdeG), para descubrir numerosas especies nuevas provenientes principalmente de las regiones norte y occidente de México, pero con un enfoque particular en el estado de Jalisco. Así mismo, me he desempeñado como coordinador del grupo de trabajo de la subfamilia Scarabaeinae para el proyecto titulado “e-Scarab.mx: La Scarabaeoidea-fauna electrónica de México”, que es dirigido por el Dr. Mario Favila del INECOL. Este proyecto tiene la intención de digitalizar la información más relevante de los escarabajos de nuestro país, para poder ofertar una síntesis del conocimiento por medio de un sitio web, que será accesible para el público en general y para los científicos especialistas en el tema.

Una Gran Trayectoria Científica



# “Una Gran Trayectoria Científica”

En la actualidad me encuentro realizando una estancia posdoctoral como parte del proyecto titulado “Análisis de la conectividad funcional entre los parques nacionales La Malinche e Iztaccíhuatl-Popocatepetl, e identificación de áreas prioritarias para la conservación”, que es coordinado por la Dra. Itzel Arias del Razo del CTBC, y que ha sido financiado por el CONAHCYT y la Secretaría de Relaciones Exteriores de México. Como investigador posdoctoral, mi tarea principal es estudiar a los escarabajos que habitan en dos parques nacionales emblemáticos, así como también en áreas rurales y zonas ecoturísticas (como el santuario de las luciérnagas del municipio de Nanacamilpa) que se localizan entre ambos parques. Nuestro enfoque de investigación ha empleado herramientas como el modelado de distribución de especies, el análisis de la diversidad de las comunidades, y el análisis de especies indicadoras. Finalmente, me he incorporado al equipo de trabajo coordinado por el Dr. Arturo Estrada del CTBC, en el proyecto “Biodiversidad de los bosques urbanos del municipio de Tlaxcala y alrededores”. Los principales aspectos que pretendemos lograr, son determinar si los remanentes de bosques presentes en el área urbanizada de la ciudad de Tlaxcala poseen un valor para preservar la biodiversidad de la región, y ayudarnos a entender cómo es que los procesos de la urbanización afectan a la biodiversidad de los bosques templados de la región central de México.



**Dr. Víctor Moctezuma**

*Gracias por su gran participación en este Boletín.*



# -L@S BIBLIOTECARI@S DECLARAN -

## ENTREVISTA A:

*Irma  
Ortega  
Pérez*

### 1.-PLATÍCANOS IRMA , ¿CÓMO TE DECIDISTE A SER BIBLIOTECARIA?

Tuve la oportunidad de ingresar a laborar en Biblioteca Central en 1990, me asignaron en el área de Procesos Técnicos, donde realicé un trabajo con diversas y complicadas actividades para catalogar y clasificar libros, sin embargo, me agradó mucho conocer cada proceso que se desarrolla en el área y me apliqué a ellas. Posteriormente apoyé en el servicio al público durante 8 años, permitiéndome interactuar con los usuarios en la búsqueda de información de su interés para satisfacer dichas necesidades informativas. Después regresé nuevamente al área de procesos técnicos, continuando con la experiencia ya adquirida y un mejor desempeño.

### 2.- DIME 3 REQUISITOS IMPRESCINDIBLES PARA SER LA MEJOR BIBLIOTECARIA

- 1.- El ser bibliotecario implica combinar formación especializada, habilidades técnicas y cualidades personales para brindar un excelente servicio.
- 2.- Los bibliotecarios deben ser capaces de adaptarse a los cambios por lo cual es importante tener una actitud abierta al cambio y a la innovación.
- 3.- La capacidad para resolver problemas y la toma de decisiones que contribuyan a dar un buen servicio bibliotecario.





ELLA ES  
Irma  
Ortega  
Pérez

ENTREGADA  
Comprometida  
ALEGRE

### 3.- ¿CÓMO DESCRIBIRÍAS LA EVOLUCIÓN DEL SERVICIO DE BIBLIOTECA A TRAVÉS DE LOS AÑOS?

Desde la biblioteca tradicional hasta la biblioteca digital ha tenido una transformación que ha ido dándose a través del tiempo y la adaptación a dicho actuar, y en la Biblioteca Central no es la excepción, debido a que en la biblioteca se albergan y organizan materiales informativos y literarios, su desarrollo se liga al progreso y deseo innato de preservar y transmitir el conocimiento.

Los avances modernos introdujeron el uso de tecnología, lo que permite transformar radicalmente la forma de almacenar, acceder y compartir el conocimiento, por ejemplo, en mis comienzos en el mundo de la catalogación y clasificación, se realizaba el llenado de las hojas de análisis para catalogación, estas se hacían manualmente por cada ejemplar que se adquiría.

En cuanto a los servicios al público, se creaban los ficheros y se ordenaban por título, autor y temas para conformar los catálogos físicos, sin embargo, en la actualidad se realiza la catalogación bibliográfica mediante un sistema de control automatizado que ha contribuido a aligerar las tareas bibliotecarias de modo eficiente y hoy cuentan con catálogos electrónicos, que son rápidos y efectivos para obtener la información requerida.

Esto implica desafíos y a la vez oportunidades para adaptarse a los cambios y permite ser resilientes hacia la adaptación de la innovación tecnológica.

# -L@S BIBLIOTECARI@S DECLARAN -

## 4- POR ÚLTIMO, CUÉNTANOS UNA BREVE HISTORIA DE LA BIBLIOTECA DONDE TRABAJAS, ¿POR QUÉ ES ESPECIAL?



Cuando ingrese a laborar en procesos técnicos no poseía, ni contaba con los conocimientos necesarios para desempeñar las actividades en dicha área, pero lo que más aprecio y agradezco infinitamente es el apoyo, diligencia y paciencia de mis compañeros en enseñarme cada procedimiento de las tareas a realizar, de modo que para mí es una acción muy especial.

Por lo que considero que el apoyo y disposición de trabajar en equipo siempre, es muy importante para lograr los objetivos de la biblioteca.

## 5.- ¿CUÁL ES LA MAYOR SATISFACCIÓN DE TRABAJAR EN ESTE SERVICIO?

Una de las satisfacciones obtenidas en el servicio donde laboro, es que junto con el equipo de procesos técnicos se ha logrado capacitar al mayor número de bibliotecarios para automatizar su acervo bibliográfico de cada biblioteca a su cargo.

Otra gran satisfacción es el ayudar a los usuarios a localizar la información que necesitan, orientándolos hacia los recursos adecuados que le permiten resolver sus diferentes necesidades informativas.

## ENTREVISTA A: *Irma Ortega Pérez* PROCESOS TÉCNICOS

**Gracias por dejarnos conocerte a  
través de las letras...**



REVISTA TIME

Noviembre 9 2023

POR: Haley Weiss

TIME

# Los científicos no pueden decidir si las redes sociales son adictivas

Social media can be harmful. That's something all behavioral researchers can agree on. There is much less consensus on how exactly its harmful use is defined, and whether or not there's a corresponding beneficial way to use social media. And at the very center of this academic debate is the question: Can a person become addicted to social media?



<https://time.com/6333257/social-media-addiction-study/>

Área de Servicios  
Lingüísticos

Lic. Cynthia Luna E.  
Mtro. Jaime Espinosa R.





SERVICIOS LINGÜÍSTICOS  
Mtro. Jaime Espinoza R.  
Lic. Cynthia Luna E.

TIME

## Los científicos no pueden decidir si las redes sociales son adictivas

Por Haley Weiss

9 de noviembre de 2023



Las redes sociales pueden ser dañinas. Esto es algo en lo que todos los investigadores del comportamiento pueden estar de acuerdo. Hay mucho menos consenso sobre cómo se define exactamente su uso nocivo y si existe o no una forma beneficiosa correspondiente de utilizar las redes sociales. Y en el centro de este debate académico está la pregunta: ¿Puede una persona volverse adicta a las redes sociales?

Encontrar una respuesta a esta pregunta tiene una sorprendente cantidad de implicaciones: para Internet, para las políticas (sobre todo en una demanda reciente contra Meta) e incluso para las personas que sufren o tratan formas de adicción más bien definidas. Los intentos de hacerlo han dado como resultado hallazgos bastante contradictorios, explica Niklas Ihssen, profesor asociado de psicología en la Universidad de Durham en el Reino Unido. En particular, algunos estudios sugieren que abstenerse de las redes sociales puede mejorar el estado de ánimo y el bienestar, mientras que otros parecen argumentar que dar un paso al frente, lejos de las pantallas puede provocar graves efectos de abstinencia que reflejan los presentes en las adicciones químicas. "Existe tensión entre esas dos líneas de investigación", dice Ihssen.

### Estudiando la 'desintoxicación digital'

Un nuevo estudio, dirigido por el estudiante de posgrado de Ihssen, Michael Wadsley, y publicado el 8 de noviembre en la revista PLOS ONE, intenta reconciliar este conflicto.

Utilizando encuestas y aplicaciones de seguimiento de actividad, Wadsley e Ihssen siguieron a 51 estudiantes durante 15 días, incluida una semana durante la cual se les indicó que evitaran sitios de redes sociales como Facebook, Instagram y TikTok. Luego, los participantes fueron llevados a encuestas finales y ejercicios posteriores. Alrededor





## SERVICIOS LINGÜÍSTICOS

Mtro. Jaime Espinoza R.

Lic. Cynthia Luna E.

TIME

de un tercio de los participantes tenían comportamientos en las redes sociales que calificaban como problemáticos o perjudiciales para su funcionamiento, en la escala más ampliamente aceptada de comportamiento en las redes sociales.

Wadsley e Ihssen buscaron en las respuestas de los participantes síntomas de abstinencia que coincidieran con los encontrados en los trastornos por uso de sustancias, como las recaídas y el aumento del consumo después de la abstinencia. Aunque el 87% de los participantes no pudieron mantenerse alejados por completo de las redes sociales, su tiempo de uso disminuyó a un promedio de 30 minutos, en comparación con entre tres y cuatro horas por día, y se mantuvo más bajo que antes, incluso después de que había pasado la semana de abstinencia. "Si hay algo así como abstinencia, esperaríamos que esos antojos aumenten después de un tiempo", dice Ihssen. Pero tanto en el tiempo de uso como en los resultados de una prueba realizada a los participantes al final de la semana que registró sus reacciones al ver los íconos de aplicaciones de redes sociales, el fuerte deseo que pueden causar los efectos químicos de la abstinencia simplemente no se manifestó como se esperaba.

Sin embargo, en última instancia, este estudio no puede responder de manera concluyente por sí solo si las redes sociales son adictivas. Para llegar a un consenso sobre esa cuestión, los equipos de estudio independientes que trabajan con tamaños de muestra pequeños, como Wadsley e Ihssen, necesitan utilizar un conjunto de métricas, metodologías y definiciones compartidas, dice David Zendle, profesor de la Universidad de York en el Reino Unido. Un estudio de 2021 encontró que, en 55 artículos sobre la adicción a las redes sociales, se utilizaron 25 teorías y modelos distintos.

Cuando los investigadores no pueden ponerse de acuerdo sobre el lugar correcto para excavar, nadie profundiza mucho. Esta zona gris actual es "extremadamente peligrosa", dice Zendle. Si las redes sociales se presentan falsamente como adictivas, "las personas serán tratadas de una manera inapropiada para sus vidas, lo que causará perjuicios a largo plazo", y eso deslegitima la gravedad de las verdaderas adicciones, dice. Si es tan adictivo como las drogas ilícitas y la ciencia no lo detecta, una enorme amenaza corporativa a la salud pública podría estar funcionando sin control.





## SERVICIOS LINGÜÍSTICOS

Mtro. Jaime Espinoza R.

Lic. Cynthia Luna E.

TIME

"Se trata de un bonito estudio a pequeña escala", afirma Zendle. "Lo que necesitamos son estudios radicales y gigantescos, hasta el punto de que cuando no ves que pasa nada, estás extremadamente seguro de que realmente no está pasando nada".

Parte del desafío de determinar si el uso problemático de las redes sociales se clasifica o no como adicción es que las adicciones conductuales son una definición reciente, dice Zendle, siendo la adicción al juego el único trastorno de este tipo reconocido por los criterios de diagnóstico oficiales. En el juego, los investigadores notaron por primera vez que un estímulo distinto de una sustancia química podría crear efectos casi idénticos en el cerebro. "Esa transposición abrió el mundo de las adicciones conductuales", dice Zendle. "Pero lo que ahora nos preguntamos como comunidad es en qué otro lugar podría resultar útil transponer esto".

### Paralelismos con la investigación sobre videojuegos

Para ver las consecuencias a largo plazo de este tipo de paradigmas en competencia en la investigación, basta mirar el debate en torno a los daños de la violencia en los videojuegos, dice Zendle, donde hay "una base de evidencia enormemente mixta". Debido a las investigaciones de "mala fe" de ida y vuelta, dice, los científicos no pueden asesorar a los psicólogos, legisladores y diseñadores de juegos de manera significativa, por lo que cualquier verdad consistente queda ahogada.

El estudio de Wadsley e Ihssen parece más equilibrado no solo porque marca otro golpe contra la teoría de la adicción, sino también porque no encontró ninguno de los efectos equívocamente positivos sobre el estado de ánimo que otros estudios han sugerido que provienen de una pausa en las redes sociales o de una "desintoxicación digital". En cambio, los resultados mostraron una combinación variada de efectos sobre el estado de ánimo, que se parece más a la variación real de los hallazgos entre las investigaciones sobre el tema, en lugar de los efectos marcadamente negativos o positivos que muestran muchos estudios individuales.

Este hallazgo nulo no es intrascendente. En cambio, es un indicador tan fuerte como lo han demostrado las investigaciones de que el pensamiento actual sobre las redes sociales y la adicción podría no coincidir con lo que realmente está sucediendo dentro



Universidad  
Autónoma de  
Tlaxcala





# SERVICIOS LINGÜÍSTICOS

Mtro. Jaime Espinoza R.

Lic. Cynthia Luna E.

TIME

del cerebro. El uso de las redes sociales es demasiado complicado y variado para abordarlo como una sustancia adictiva, afirma lhssen. "Aunque puede causar problemas con el uso excesivo... creo que no deberíamos patologizar demasiado esos comportamientos".

<https://time.com/6333257/social-media-addiction-study/>





rebics.boletin@  
gmail.com

[https://www.  
uhipocrates.edu.  
mx/REBICS](https://www.uhipocrates.edu.mx/REBICS)

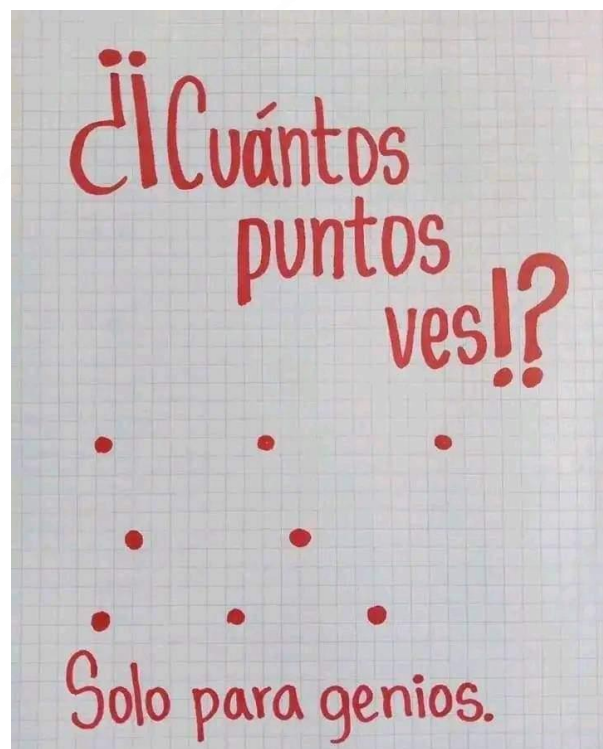


Red de Bibliotecas  
de la Región  
Centro Sur

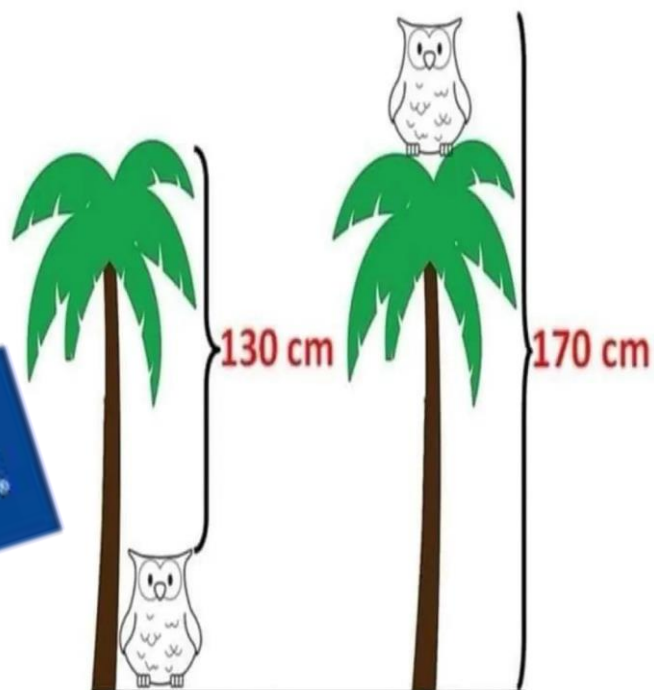


Co  
nt  
AC  
tO





¿Cuánto mide el búho?



**CON BASE EN**

CORRECTO

**BASÁNDOSE EN**

CORRECTO

**EN BASE A**

INCORRECTO

**A sí mismo**

A ÉL MISMO

**Así mismo**

DE ESTE MODO

**Asimismo**

TAMBIÉN

**Te deseo buenos días.**

**Te deseo, buenos días.**

*¿Con o sin coma?*



**Cruce la valla  
y vaya a  
buscar unas  
bayas. Y si allá  
no las halla  
busque donde  
haya.  
¡Ay! Ahí hay.**

**Dale Like**





**Dale Like.**

—Hola, ¿tiene libros sobre la fatiga?  
—No, están agotados.

